



LE BILLET DE LA CRSA

PAROLE À

Jacqueline MICHEL

Représentante usagers
« Retraités CFDT Territoire de Belfort »
Vice-Présidente CDCA - Conseil Départemental
Citoyenneté Autonomie - Personnes âgées 90¹

« Vieillir, c'est vivre : dites-le !² »

Vieillir en restant dans la société, en dialogue avec toutes les générations

Toujours et encore d'actualité avec la pandémie !

« Vieillir, c'est vivre : dites-le ! » : phrase symbole de l'Association nationale « Vieillir, c'est vivre », créée en janvier 2005 présidée par Paulette Guinchard-Kunstler, alors députée du Doubs.

Mme Guinchard nous avait honorés de sa présence en 2008 pour le lancement des « cafés des âges » dans le Territoire de Belfort. Le premier café des âges a eu lieu en 2009. Il a été initié par le CODERPA (comité départemental des retraités et personnes âgées, l'ancêtre du CDCA). Il a eu lieu, chaque année, avec la VP CDCA jusqu'en janvier 2020 ; et il va repartir en 2022 !

Une société adaptée à tous les âges dans le dialogue !

C'est à rappeler à tous les niveaux aux « décideurs » qui façonnent la vie, les territoires autour de nous : de la mairie au département au gouvernement.

Vieillir en dialoguant avec tous les organismes qui gravitent autour des Personnes « âgées » et de leurs aidants.

Faisons entendre que la vieillesse n'est pas une maladie !

La majorité des « anciens » est en bonne santé !

Sur le territoire de Belfort :

- Environ 38 000 plus de 60 ans ;
- Environ 4 000 ont rencontré des soucis d'autonomie :
 - Dont environ 1 500 sont en EHPAD et 2 500 suivis à domicile (APA).

1. CDCA 90 <https://www.cdca90.fr/> . La loi ASV a créé, en 2015, un CDCA dans chaque département. En 1982, le gouvernement Mauroy avait donné, pour la première fois, la parole aux « âgés » en créant le CODERPA.

2. Phrase symbole de l'Association nationale « Vieillir, c'est vivre », créée en janvier 2005 présidée par Paulette Guinchard-Kunstler, alors députée du Doubs.

LE BILLET DE LA CRSA

Jacqueline Michel

Essayons de faire comprendre :

- que ce qui est « bon pour nous » doit être « inventé » avec nous !

Viellir en restant autonome. Je me dis : « je prends les choses en main ! »

Essayer de faire évoluer les discours sur la prévention :

- Rappelons, si besoin, qu'avant les premiers soucis d'autonomie, personne n'a l'impression d'être vieux mais se sent « comme tout le monde ! »
- Faisons de la prévention une activité ludique et pensons-la avec les usagers !
- Faisons participer les usagers à la conférence des financeurs de la prévention.
- Mobilisons les savoirs expérientiels.

Essayons de faire comprendre encore plus :

- qu'il faut « faire avec » et pas à la place !

Viellir en favorisant l'aide aux plus fragiles et à leurs aidants, l'accès aux droits !

Merci de préserver et d'accélérer la diffusion de documents, sur papier, d'infos sur l'accès aux droits : par exemple le livret « Bien vieillir dans le Territoire de Belfort » réalisé en concertation avec les représentants « usagers », « presque sorti » en mars 2020 et en attente de diffusion depuis.

Merci à tous les intervenants qui, durant cette pandémie, sont « allés vers » eux, ces fragiles : pour les soins, l'aide aux actes essentiels de la vie et à présent la vaccination.

Viellir en se groupant dans les associations intergénérationnelles ou non !

Pour être plus forts afin de faire respecter nos droits humains et nos choix jusqu'au bout de la vie !

- Accès aux soins ;
- Accès à la mobilité pour accéder aux soins, ... entre autres ;
- Accès à un logement adapté à tous les âges ;
- ...