



# LE BILLET DE LA CRSA PAROLE À

**Jean-Louis LAVILLE**

Président-délégué UNAFAM 21

*« La formation « Premiers Secours en Santé Mentale »,  
une avancée citoyenne bienvenue. »*

Un premier Plan de formation aux « **Premiers Secours en Santé Mentale** » va être déployé cette année en Côte-d'Or avec le soutien de l'ARS Bourgogne-Franche-Comté et du CH La Chartreuse, dans le cadre du Projet territorial de santé mentale (PTSM 21). Le Conseil Départemental de la Côte-d'Or, le Conseil local de santé mentale (CLSM) Franco Basaglia, la SEDAP s'associent également au projet.

L'UNAFAM 21 (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) soutient activement cette initiative à laquelle notre association tient particulièrement parce que chaque « Secouriste en santé mentale » va apprendre, durant sa formation, à mieux aider et à mieux réagir, et va contribuer à déstigmatiser les maladies psychiques en étant lui-même mieux informé.

Les « **Premiers Secours en Santé Mentale** » sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours appris pour apporter une aide physique, en urgence avant l'intervention des professionnels, à une personne en difficulté. Peu de personnes savent en effet comment réagir devant une situation de trouble mental alors que tant de personnes sont ou peuvent être frappées autour de soi, dans sa famille, son voisinage, à l'Université, au travail, dans son association... La formation PSSM s'adresse donc à tous ceux qui souhaitent pouvoir leur apporter une aide, qui souhaitent pouvoir en reconnaître les signes, facilitant ainsi l'intervention des professionnels.

Cette formation est née en 2001 en Australie. Aujourd'hui 900 000 secouristes ont été formés en Australie et plus de 3 millions dans 28 pays à travers le monde. En France, l'organisme porteur est « PSSM France », une association de trois partenaires : l'INFIPP, Santé Mentale France et l'UNAFAM.

#### **Pour en savoir plus...**

- sur ces formations, vous pouvez contacter les organisateurs par mail : [Formation-ptsm21@chlcdijon.fr](mailto:Formation-ptsm21@chlcdijon.fr) ou l'UNAFAM [21@unafam.org](mailto:21@unafam.org)
- sur les dates et les lieux des formations, rendez-vous directement sur la page de préinscription <https://urlr.me/Jpg5c>
- sur les Premiers Secours en Santé Mentale, rendez-vous sur le site de PSSM France : <https://pssmfrance.fr>