



LE BILLET DE LA CRSA

PAROLE À

Mireille LOBREAU

Présidente de JALMALV Bourgogne
(Jusqu'À La Mort Accompagner La Vie)

*« Exister c'est être en lien.
Le lien est indispensable à la bonne santé physique et mentale
des êtres humains. »*

Les associations JALMALV, Jusqu'à la mort accompagner la vie, sont impactées au cœur même de la réalisation de leur projet associatif :

- **Agir dans la société** pour faire évoluer les attitudes face à la maladie grave, à la vieillesse, à la mort et au deuil et pour faire connaître et respecter les droits des personnes malades,
- **Accompagner** les personnes atteintes de maladie grave, les personnes en fin de vie, ainsi que leurs proches ou **soutenir** les personnes en deuil, les proches aidants, les soignants.

Tout s'est complexifié pour tenir compte des indispensables mesures prescrites en vue de limiter la propagation du virus.

Un mot-clé caractérise le fonctionnement des associations JALMALV face au covid : s'adapter. S'adapter pour garder le cap et poursuivre le mieux possible leurs activités :

- **S'adapter pour que la vie associative continue au fil des périodes de confinement et de déconfinement**, d'où la nécessité d'annuler ou de reporter réunions et rencontres, de reprogrammer, de repousser des formations, de respecter les mesures de distanciation sociale, les couvre-feux, etc. S'adapter aussi lorsque les rassemblements ne sont pas envisageables, pour maintenir le lien entre les adhérents, en particulier avec les bénévoles actuels ou futurs et pour prendre soin d'eux.
- **S'adapter pour qu'un maximum d'accompagnements puissent se poursuivre**, en respectant les règles mises en place dans chaque établissement ouvert aux bénévoles d'accompagnement, ou en organisant des accompagnements par téléphone et se résigner parfois à surseoir aux accompagnements notamment en services hospitaliers, y compris quelquefois dans ceux accueillant des « Lits Identifiés Soins Palliatifs ».
- **S'adapter pour être toujours actifs** dans la Cité malgré l'impossibilité d'organiser des rencontres grand public, en promouvant les droits des personnes malades via les sites internet ou les réseaux sociaux, et en ajustant l'exercice de son rôle de représentant d'usager : soit en présentiel, soit en visio.

LE BILLET DE LA CRSA

Mireille Lobreau

Afin d'illustrer ces propos, voici des retours d'expériences des associations JALMALV de Beaune, de Dijon et de l'Yonne :

- Ajournement de rencontres de convivialité entre bénévoles ou entre adhérents, de ces rencontres qui participent pourtant à la bonne santé d'une association,
- Suspension, voire arrêt, des accompagnements pour des bénévoles « personnes à risque » avec, pour certains d'entre eux, l'intention de reprendre après avoir été vaccinés,
- Utilisation (Dijon) du dispositif de chômage partiel pour les psychologues salariés n'ayant pu, en période de confinement, assurer les missions qui leur avaient été confiées,
- Organisation (Dijon) progressive de réunions statutaires et de groupes de parole dédiés aux bénévoles, en visio et lorsque cela est possible (Yonne), tenue de réunions de bureau et ouverture des groupes de parole à l'ensemble des bénévoles pour faire du lien,
- Reports successifs (Dijon, Beaune) d'une partie de la formation initiale des futurs bénévoles ; organisée par JALMALV-DIJON, elle s'est trouvée interrompue en mars 2020, repoussée en septembre, interrompue en octobre, reprogrammée en 2021, avec l'espoir d'un prochain « bout du tunnel », ou actions de recrutement de futurs bénévoles ajournées (Yonne),
- Réalisation des accompagnements en présentiel, dans le strict respect des consignes édictées par les établissements ouverts aux bénévoles JALMALV, telles que test covid préalable négatif avant chaque présence, prise en considération d'une charte spécifique à l'établissement, interventions sur rendez-vous, accompagnement d'une seule personne, etc.
- Soutien (Dijon) des personnes en deuil, soit au siège de l'association, soit par téléphone.

Ce lien est indispensable à la bonne santé physique et mentale des êtres humains.

JALMALV essaie par tous moyens disponibles de maintenir le contact, mais rien ne remplacera la présence des bénévoles, tant appréciée par les personnes confrontées à la maladie grave, à la vieillesse et au deuil.

À défaut de pouvoir garantir cette présence, les bénévoles continueront à maintenir un lien de solidarité, d'humanité, de chaleur humaine auprès du plus grand nombre par téléphone, internet ou visio.

Plus que jamais, JALMALV-BOURGOGNE engage tout un chacun à agir de même.

