



**PROGRAMMATION
AOÛT
2021**

La majorité des
Actions et
Prestations sont
Gratuites

RÉSEAU DES AIDANTS 71
75, RUE JOUFFROY
71200 LE CREUSOT

0385770420

www.reseau-aidants71.fr

 [@ReseaudesAidantsnord71](https://www.facebook.com/ReseaudesAidantsnord71)

Temps Libre Aidants

Prendre du temps pour soi.
Libérer l'aidant de 1 à 3 heures en proposant un accompagnement de l'aidé par des professionnels.



Entr'Aidants

Un temps informel pour se rencontrer et échanger entre aidants. Pour vous libérer nous vous proposons si besoin un accompagnement de l'aidé par des professionnels.



Halte Répit Jeune

Accueil pour les personnes malades de moins de 60 ans.
Libérer l'aidant une demi-journée.



Médiations à Visée Thérapeutique

Il ne s'agit pas d'une thérapie, mais plus d'une écoute et de conseils. Le Psychologue accompagne seul ou en groupe. Cela peut être utile pour mieux communiquer, exprimer ses angoisses, poser des questions, réfléchir sur la maladie.



Ensemble

Binôme Aidant /Aidé : (Re)découvrir et partager une activité à deux en participant à des ateliers qui favorisent les échanges, le lien social et la convivialité.



Bien-Être

Prendre le temps de passer un agréable moment de détente et de bien-être. Libérer le corps et l'esprit des tensions



Temps Libre Aidants

Dans les locaux Harpe

de 14h à 17h

Les Jeudi 5, 12, 19, 26 Août

Inscription préalable obligatoire.

Entr'Aidants

Dans les locaux du Réseau des Aidants

Prendre le temps d'échanger et nous proposer vos envies d'activités de loisirs...

de 14h à 16h

Jeudi 12 Août

Inscription préalable obligatoire.

Halte Répét Jeune

Dans les locaux du réseau des Aidants

de 14h à 17h

Mardi 31 Août

Inscription préalable obligatoire.

Bien Être

ATELIER SOPHROLOGIE

Animé par Mme Zins-Duban

Dans les locaux du Réseau des Aidants

de 16h à 17h30

Jeudi 5, 12 Août

Solution de répit possible proposée pour l'Aidé dans les locaux Harpe.

[Information et tarifs - Contactez-nous](#)

Le Rendez-vous des Proches Aidants

De 14h30 à 16h30 23 Septembre 21 Octobre 18 Novembre 16 Décembre

Renseignement et Inscription au Service Séniors de la Ville du Creusot
03 85 77 58 59 ou anna.chateau@ville-lecreusot.fr

Les Arcades (Salle Séniors)
Boulevard Henri Paul Schneider
71200 Le Creusot

Inscription
Préalable
Obligatoire

Pour vous permettre de participer, un accueil de l'aidé peut être organisé auprès de professionnels formés.

**NOUS VOUS PROPOSONS DE 9H30 À 11H30
LE LUNDI 13 SEPTEMBRE**

RANDONNÉES GARDONS LA FORME !
Tout Public En partenariat avec
La santé par l'activité physique adaptée



RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTIONS

CONTACTEZ-NOUS

03 85 77 04 20

Solution de répit possible proposée
pour l'Aidé dans les locaux Harpe.

Image par Roy Bur de Pixabay