

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, découvrez la 2^{ème} édition de la course !
Challenge Génération : **deux participants de deux générations différentes**

COURSES
5km ou 10km
5€ ou 10€

MARCHE GRATUITE
SUR INSCRIPTION

LES FOULÉES DOUCES

2^{ème} édition

MARRAINE
Floriane
QUESADA

MÉDAILLÉE AUX
CHAMPIONNATS DE FRANCE
DE 10KM



COURIR POUR LA
SANTÉ MENTALE

DIMANCHE 15 OCTOBRE 2023

**DÉPART DU CH LA CHARTREUSE
1 BD CHANOINE KIR, DIJON**

**Distribution des dossards à partir de 8h30
Départs à 10h30**

Inscriptions : <https://chronometrage.com/events/les-foulees-douces-2023>

Fin des inscriptions le 14 octobre 2023 à 22 heures

PARCOURS DES COURSES ET DE LA MARCHÉ :

Attention !
Les parkings du CH La Chartreuse
ne sont pas dédiés à cette course.
Merci de vous garer au Lac Kir.



Renseignements
communication@chlcdijon.fr
03 80 42 55 80