

SÉMINAIRE

L'Écrin, 21240 TALANT

> Lundi 16 octobre 2023

HANDICAP ET PRÉVENTION
RENFORCER L'AUTODÉTERMINATION
PAR LE POUVOIR D'AGIR...

Organisé à l'initiative des Commissions spécialisées prévention et médico-sociale
de la Conférence régionale de santé et de l'autonomie

OBJECTIFS DU SÉMINAIRE

- Apporter des éléments de compréhension et d'analyse sur les enjeux
- Valoriser et partager autour d'actions et dispositifs inspirants en région
- Faire des propositions, identifier des solutions pour adapter les actions et politiques de prévention aux situations de handicap

Ces objectifs et le déroulé du séminaire s'articuleront autour des **5 axes de la charte d'Ottawa** :

- **Axe 1** : Élaboration de politiques favorables à la santé
- **Axe 2** : Création d'environnements favorables
- **Axe 3** : Renforcement de l'action communautaire
- **Axe 4** : Acquisition d'aptitudes individuelles
- **Axe 5** : Réorientation des services de santé

DÉROULÉ

9h15 : Accueil café

9h45-10h : Bienvenue, ouverture

Isabelle Millot & Martine Wesolek ; Robert Creel & Christophe Alligier,
président-e-s, vice-président-e-s des Commissions spécialisées prévention et médico-sociale de la CRSA

Mot d'introduction de l'Agence régionale de santé

10h-10h30 : Promouvoir la santé des personnes en situation de handicap : enjeux et méthodes

Séverine Lafitte, *coordinatrice des projets, Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé (Fnep)*

Pascal Jacob, *président Handidactique*





10h30 – 12h30 : Ateliers – session 1

- 1. Nutrition (alimentation et activité physique) et lutte contre la sédentarité**
- 2. Santé sexuelle**
- 3. Prévention des conduites addictives**
- 4. Bien vivre ensemble**
- 5. Créer des environnements favorables à la santé : urbanisme, éducation à l'environnement...**
- 6. Santé mentale**
- 7. Accès aux soins médicaux préventifs : consultations dentaires, gynécologiques...**
- 8. Travailler ensemble, coopérer**

12h30-13h30 : buffet sur place

13h30-15h30 : Ateliers – session 2

15h30-16h : Deux belles voix pour une mise en perspective

Pascal Jacob, *président Handidactique*
Pierre Ancet, *philosophe (Université de Bourgogne)*

Bulletin d'inscription



Je m'inscris :

Nom, Prénom :

Structure/fonction :

Adresse :

Mail :

Tél. :

Mon choix d'ateliers :

La participation sera possible à deux ateliers différents (1 le matin, 1 l'après-midi).

Numéroter de 1 à 8 par ordre de préférence :

..... Nutrition et lutte contre la sédentarité

..... Santé sexuelle

..... Prévention des conduites addictives

..... Bien vivre ensemble

..... Créer des environnements favorables à la santé

..... Santé mentale

..... Accès aux soins médicaux préventifs

..... Travailler ensemble, coopérer

INSCRIPTION OBLIGATOIRE - NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

**Bulletin à envoyer par mail avant le 1^{er} octobre
à contact@ireps-bfc.org**

Un simple mail avec les informations ci-dessus est suffisant.



HANDICAP ET PRÉVENTION

**RENFORCER L'AUTODÉTERMINATION
PAR LE POUVOIR D'AGIR...**

Organisé à l'initiative des Commissions spécialisées prévention et médico-sociale
de la Conférence régionale de santé et de l'autonomie