

FIÈVRE

VOTRE ENFANT FAIT DE LA FIÈVRE (PLUS DE 38 °C) ?

CE N'EST PAS GRAVE !

1



DÉSHABILLEZ-LE ET CONTRÔLEZ SA TEMPÉRATURE

au thermomètre rectal ou auriculaire.

Puis donnez-lui une dose de paracétamol (Doliprane ou Dafalgan). Il faut 45 minutes pour que le paracétamol fasse effet.

2



En attendant, **REGARDEZ VOTRE ENFANT** et contrôlez le **CCR** :

- **Coloration**
- **Comportement**
- **Respiration**



APPELEZ LE 15 (OU LE 112 À L'ÉTRANGER) SI LE CCR N'EST PAS NORMAL :

- **Coloration très pâle**, lèvres ou visage de couleur bleue.
- **Comportement aréactif** : quand vous voulez interagir, jouer ou parler avec votre enfant, il ne réagit pas ou très peu.
- **Respiration difficile ou rapide.**

Un seul des 3 éléments suffit pour les urgences.

Dans tous les cas, allez aux urgences si votre enfant a moins de 3 mois !

CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN

pour un éventuel bilan sanguin :

- Pour 5 jours de fièvre en continu quand votre enfant a plus de 3 ans.
- Pour 3 jours de fièvre en continu quand votre enfant a moins de 3 ans.

EN L'ABSENCE DE CES SIGNES D'ALERTE,

peu importe le chiffre sur le thermomètre, vous pouvez voir votre médecin traitant dans les jours qui viennent, sans urgence.





RETROUVEZ TOUS LES CONSEILS
DU **MÉDECIN DES URGENCES**
SUIVI PAR **320 000 « PARENTS »**
Disponible en librairie

Toubib est médecin généraliste avec un diplôme inter-universitaire d'accueil aux urgences pédiatriques, un diplôme universitaire de pédagogie en anatomie avec une thèse dans le domaine pédiatrique.

En 2019, il crée la page Facebook To be or not toubib avec comme objectif de fournir des informations médicales claires et concises aux parents qu'il voit trop souvent arriver désarmés aux urgences. Les parents ne s'y sont pas trompés, et le succès est au rendez-vous, preuve que pédagogie et humour font bon ménage.



Prix : 8,95 €