

# SE REPÉRER DANS LA E-SANTÉ

Le mini-guide rédigé  
par et pour les  
usagers de la santé



## TÉLÉSANTÉ

Télémédecine  
Télésoin



## DOSSIER PATIENT

Dossier Médical Partagé DMP  
MonEspaceSanté



## APPLICATIONS DE SANTÉ

Applications mobiles  
Objets connectés

**FOCUS**

- trouver une information certifiée, fiable
- les données de santé en 3 points

Vous avez entre les mains la version imprimable d'un flyer interactif sur la E-Santé. Edité par France Assos Santé Bourgogne Franche Comté, ce mini-guide créé par et pour les usagers de la santé vous aidera à mieux comprendre la E-Santé, comment l'utiliser, quels en sont les bénéfices, les limites... bonne découverte !

## COMMENT LIRE CE MINI-GUIDE ?

Pour découvrir ce guide dans sa totalité, rendez-vous sur <https://www.france-assos-sante.org/comprendre-la-esante>



**France  
Assos  
Santé**

La voix des usagers

Bourgogne Franche-Comté

# POUR VOUS REPÉRER DANS LA E-SANTÉ, SUIVEZ LE GUIDE !



## TÉLÉSANTÉ

### TÉLÉMÉDECINE

Pratique médicale à distance qui permet d'établir un diagnostic, d'assurer un suivi, de requérir un avis spécialisé ou d'effectuer une surveillance. Elle comprend 5 éléments distincts.

#### Téléconsultation

Consultation médicale à distance.

#### Téléexpertise

Entraide entre praticiens dans une prise en charge médicale (avis).

#### Télesurveillance médicale

Surveillance d'un patient à distance avec recueil de ses données de santé (paramètres médicaux ou vitaux).

### TÉLÉSOIN

Le télésoin permet à un professionnel paramédical ou à un pharmacien d'accompagner un patient et de le suivre à distance grâce au numérique (pratique ouverte à 18 professions).

#### Téléassistance médicale

Soin délivré par un professionnel de santé assisté d'un confrère qui lui fournit des indications à distance.

#### Régulation médicale

Réponse médicale apportée dans le cadre des centres 15 (intégrée prochainement aux Services d'Accès aux Soins).

## DOSSIER PATIENT

### Dossier Médical Partagé DMP

Carnet de santé numérique qui permet de réunir sur une plateforme sécurisée en ligne ses documents de santé.

### MonEspaceSanté

Nouvel espace numérique individuel pour gérer sa santé.

## APPLICATIONS DE SANTÉ

### Applications mobiles de santé

Applications mobiles proposant un service ou un accompagnement lié au bien-être ou à la santé.

### Objets connectés de santé

Dispositifs connectés ayant une finalité de santé : prévention, suivi, diagnostic.

