

# RECENSEMENT DE L'OFFRE DE SOINS DANS LA NIÈVRE



*Ma santé dans la Nièvre*



BESOIN DE SOINS ET D'INFORMATIONS ?

LE PRATICIEN QUE VOUS  
RECHERCHEZ EST SUREMENT DANS  
L'UNE DES PAGES SUIVANTES.



**Ce document est le fruit d'une initiative des membres  
du Conseil Territorial de Santé (CTS) de la Nièvre.**



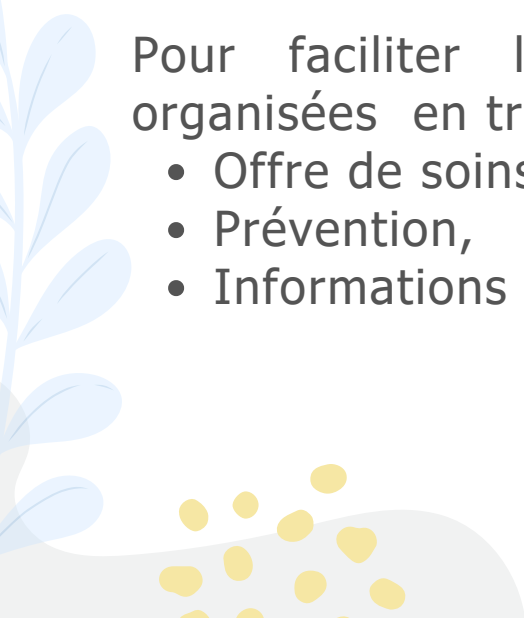
Suite aux retours du Conseil National de la Refondation (CNR) en Santé de 2022, le Conseil Territorial de Santé de la Nièvre (CTS 58) a identifié comme priorité : "Communiquer sur le système de santé territorial auprès des usagers".

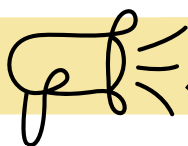
Dans ce cadre, et afin de répondre aux difficultés d'accès aux soins, les membres du CTS 58 ont souhaité élaborer un répertoire recensant les ressources disponibles sur le territoire.

Ce répertoire, non exhaustif, a pour ambition de faciliter l'accès aux informations de santé pour les usagers du département.

Plutôt que de créer un nouvel annuaire, les membres du CTS 58 ont choisi de compiler et centraliser les données existantes afin d'offrir une vue d'ensemble des services disponibles.

Pour faciliter la recherche, les informations sont organisées en trois rubriques principales :

- Offre de soins,
  - Prévention,
  - Informations diverses sur le système de santé.
- 



## JE RECHERCHE ...

### UN MEDECIN TRAITANT DANS LA NIEVRE

*Le médecin traitant peut être un médecin généraliste ou spécialiste, il peut exercer seul, au sein d'un cabinet de groupe, dans un centre de santé ou encore à l'hôpital.*

Trouver un médecin généraliste dans la Nièvre sur [Santé.fr](https://www.sante.fr)

Prenez contact avec une organisation territoriale coordonnée  
Mise en place par les médecins du territoire pour répondre aux besoins de soins, une organisation territoriale coordonnée peut prendre la forme de :

**Equipe de Soins Primaires (ESP) dans la Nièvre** : Une équipe de soins primaires est un ensemble de professionnels de santé constitué autour de médecins généralistes de premier recours, choisissant d'assurer leurs activités de soins de premier recours (...) sur la base d'un projet de santé qu'ils élaborent. Elle peut prendre la forme d'un centre de santé ou d'une maison de santé. (Article L1411-11-1 du Code de la Santé Publique)

- Maisons de santé pluriprofessionnelles (MSP) dans la Nièvre,  
Les maisons de santé pluriprofessionnelles et pluridisciplinaires sont des structures regroupant divers professionnels de santé (médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, etc.) en un seul lieu. Elles favorisent une prise en charge globale et continue des patients, permettant une meilleure qualité des soins. Les professionnels doivent élaborer un projet de santé commun.

- Centres de santé (CDS) dans la Nièvre,  
Un centre de santé est une structure de proximité regroupant des professionnels de santé salariés (généralistes, spécialistes, infirmiers, etc.), gérée par des organismes publics ou à but non lucratif. Il propose des soins accessibles à tous, sans avance de frais, et contribue à la prévention, à la santé publique et à des actions sociales, sans discrimination.

**Communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS) dans la Nièvre** : Les CPTS regroupent les professionnels d'un même territoire qui souhaitent s'organiser – à leur initiative – autour d'un projet de santé pour répondre à des problématiques communes. (Définition de l'ARS)

- Je suis concerné par une Affection de Longue Durée (ALD), l'Assurance Maladie envoie aux médecins sur la messagerie sécurisée « amelipro » la liste des patients en ALD sans médecin traitant déclaré.
- Je souhaite faire une téléconsultation, si le médecin juge la consultation à distance appropriée
  - Carte interactive recensant toutes les offres de télémedecines financées par l'ARS BFC en région et dans la Nièvre : Telmi
  - Certaines pharmacies sont équipées de cabine de télémedecine, vous pouvez vous renseigner auprès des pharmacies autour de chez vous pour savoir si elles sont équipées : trouver une pharmacie dans la Nièvre.

### **UN MEDECIN SPECIALISTE DANS LA NIEVRE**

*Le médecin spécialiste exerce en ville ou à l'hôpital. A l'exception des dentistes, pédiatres, ophtalmologues, stomatologues, psychiatres et gynécologues, vous accédez à un médecin spécialiste via le médecin traitant ou un médecin généraliste.*

Trouver un médecin spécialiste en ville dans la Nièvre

Trouver un médecin spécialiste en hôpitaux et en clinique dans la Nièvre

*Une consultation publique est une consultation effectuée par un médecin ou un personnel paramédical hospitalier (psychologue, diététicien, etc). En revanche, dans le cadre d'une consultation privée, seuls certains médecins hospitaliers fixent le montant de la consultation, des actes techniques et des examens.*

## LES COORDONNEES DE PROFESSIONNELS PARAMEDICAUX DANS LA NIEVRE

*Ensemble des professions de santé qui ne sont pas médicales mais qui travaillent en collaboration avec les médecins pour offrir des soins et des services aux patients.*

Ambulancier : L'ambulancier assure le transport des patients vers les établissements de santé. Il est formé aux premiers secours et peut intervenir en cas d'urgence pour stabiliser un patient avant l'arrivée au service de soins.

Ergothérapeute : L'intervention d'un ergothérapeute a pour objectif de faciliter la réalisation des activités de la personne, comme pouvoir s'habiller seule malgré des difficultés motrices. Cette intervention est individualisée.

Infirmier : L'infirmier dispense des soins aux patients, comme l'administration de médicaments, le suivi de l'état de santé, la réalisation de pansements, et la surveillance de l'évolution de la maladie. Il joue un rôle essentiel dans la coordination des soins avec les autres professionnels de santé.

Masseur kinésithérapeute : Le masseur-kinésithérapeute est spécialisé dans la rééducation motrice. Il utilise des techniques de massage et des exercices pour aider les patients à retrouver leurs capacités physiques, à améliorer leur mobilité, ou à soulager leurs douleurs musculaires et articulaires.

Pédicure podologue : Le pédicure-podologue s'occupe des soins des pieds et de l'étude de la posture. Il traite les affections du pied et conseille les patients sur des solutions adaptées pour prévenir ou corriger des troubles de la marche ou de la posture.

Psychomotricien : Le psychomotricien est un spécialiste de la rééducation. Il intervient notamment auprès de personnes âgées ou handicapées pour les aider à développer ou à retrouver leurs capacités.

→ Une sage-femme : La sage-femme accompagne les femmes durant leur grossesse, lors de l'accouchement et en période postnatale. Elle assure le suivi médical de la grossesse, dispense des conseils et propose des séances de préparation à la naissance et à la parentalité.

→ Un chirurgien-dentiste : Le chirurgien-dentiste assure la prévention, le diagnostic et le traitement des maladies des dents, des gencives et de la bouche, et peut réaliser des interventions chirurgicales, des extractions, ou des prothèses dentaires.

→ Maisons de santé pluriprofessionnelles (MSP) : pour en savoir plus, [cliquez-ici](#)

## **UN ETABLISSEMENT SANITAIRE DANS LA NIEVRE**

→ *Les établissements sanitaires sont des structures qui fournissent des soins de santé aux patients. Ils incluent les hôpitaux (soins aigus, chirurgie, urgences), les cliniques (soins spécialisés ou ambulatoires), les centres de réhabilitation (soins post-opératoires, réadaptation), et les centres de santé (prévention et soins primaires). Ces institutions visent à diagnostiquer, traiter et prévenir les maladies, tout en assurant le suivi des patients.*

→ Etablissement de santé dispensant des soins avec ou sans hébergement.

### **Etablissements publics**

- [Centre Hospitalier de l'Agglomération de Nevers](#)
- [Centre Hospitalier de Decize](#)
- [Centre Hospitalier de Cosne sur Loire](#)
- [Centre Hospitalier Henri Dunant](#)
- [Centre Hospitalier de Château Chinon](#)
- [Centre Hospitalier de Lormes](#)
- [Centre de Long Séjour de Luzy](#)
- [Centre De long séjour de St Pierre le Moutier](#)
- [Centre Hospitalier de Clamecy](#)
- [Centre Hospitalier Pierre Lôo](#)

### **Établissements privés**

- [Polyclinique du Val de Loire](#)
- [Clinique du Morvan à Luzy](#)
- [Clinique Les Portes du Nivernais](#)
- [Clinique Le Réconfort](#)
- [Centre de Rééducation Fonctionnelle \(CRF\) – PASORI](#)
- [Centre Médical La Vénerie](#)
- [Clinique Château du Tremblay](#)

**Service d'Hospitalisation à domicile (HAD) : Sur prescription médicale, permet d'assurer un service de soins techniques lourds à domicile.**

**Dans la Nièvre, on compte, deux HAD :**

- HAD Croix-Rouge, sur le territoire d'intervention : Nivernais - Morvan.
- HAD France Sud-Yonne & Bourgogne Nivernaise, retrouvez la liste des communes du territoire d'intervention [ici](#).

**Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR), ou Soins de Suite et de Réadaptation (SSR):** Ils visent à prévenir les complications, assurer la rééducation fonctionnelle et préparer le retour à domicile. Ces soins sont assurés par une équipe multidisciplinaire pour une prise en charge globale.

## **UN ETABLISSEMENT MEDICO-SOCIAL DANS LA NIEVRE**

*Les établissements médico-sociaux sont des structures qui offrent des soins médicaux et un accompagnement social aux personnes ayant des besoins spécifiques, comme les personnes âgées, les personnes handicapées, ou celles souffrant de maladies chroniques. Ils visent à assurer une prise en charge globale en combinant soins de santé et soutien à l'intégration sociale, pour améliorer la qualité de vie et l'autonomie des résidents.*

→ Etablissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) : Les EHPAD sont des structures médico-sociales destinées à accueillir des personnes âgées en perte d'autonomie, nécessitant une assistance pour les actes de la vie quotidienne et une surveillance médicale constante.

→ Foyers de vie : Les foyers de vie sont des établissements médico-sociaux pour des adultes en situation de handicap qui ne peuvent pas travailler, même en milieu protégé, mais qui ont une certaine autonomie. Ces foyers visent à promouvoir l'autonomie et l'épanouissement des résidents dans un cadre sécurisant et adapté.

→ Maisons d'Accueil Spécialisées (MAS) : Les MAS sont des établissements médico-sociaux destinés à accueillir des adultes handicapés gravement dépendants, nécessitant une assistance pour la plupart des actes de la vie quotidienne ainsi qu'une surveillance médicale et des soins constants.

## UNE PHARMACIE DANS LA NIEVRE

Établissement où sont préparés, distribués et conseillés les médicaments et produits de santé. Elle assure également la délivrance de prescriptions médicales et peut fournir des conseils en matière de prévention, de traitement, et de suivi des traitements : Trouver une pharmacie sur le territoire nivernais

Vous pouvez trouver la pharmacie de garde la plus près de chez vous en appelant le 15. Consultez le site RésoGardes ou téléphonez au 3237 (0,35 €/Mn).

## UNE ASSISTANTE SOCIALE DANS LA NIEVRE

Pour toute information ou difficulté concernant vos droits administratifs et sociaux dans les domaines de l'emploi, de la famille, de la santé, du handicap, etc... Une équipe de professionnels vous accueille et vous accompagne dans vos démarches au sein des Sites d'Action Médico-sociale (SAMS) du Conseil départemental.

Composition des équipes : personnels de la Protection Maternelle et Infantile (médecins, infirmières puéricultrices, sages-femmes, conseillers conjugaux), psychologues, référents à l'Aide sociale à l'enfance, assistants sociaux, conseillers en économie sociale et familiale, référents à l'aide à la personne et à l'autonomie.

## UN CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE (CMP)

Structures de soins faisant partie du secteur de la psychiatrie publique en France. Les CMP offrent des consultations et des soins ambulatoires pour des patients souffrant de troubles psychiques.

En cas d'urgence, si vous craignez un geste suicidaire ou de violence : appelez le Samu ou le 3114

Trouver un Centre médico-psychologique (CMP) : lieu de soins public qui offre des consultations médico-psychologiques et sociales à toute personne en difficulté psychique. Unité d'accueil en milieu ouvert qui organise des actions de prévention, de diagnostic, de soins ambulatoires et d'interventions à domicile.

Descendre sur la page internet pour trouver les différents CMP du territoire. ↙ ↘



Centre Médico Psychologiques de l'enfant et de l'adolescent (CMPEA) dans la Nièvre :

- Les CMPEA de la Nièvre
- Le Centre Médico Psycho Pédagogique (CMPP) de l'association gestionnaire d'établissements du secteur médico-social dans la Nièvre : le Fils d'Ariane.

CMP pour adultes dans la Nièvre.

*Une fois sur la page internet, aller en bas de la page pour trouver le CMP de votre territoire.* ↙ ↘

Clinique Château du Tremblay : établissement de soins en santé mentale

#### **DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT MÉDICO-ÉDUCATIF (DAME)**

*Le dispositif offre des solutions souples et adaptées aux besoins des jeunes en situation de handicap, en proposant différentes formes d'accueil et d'accompagnement. Il peut également développer de nouvelles modalités comme des classes et ateliers externalisés, visites à domicile, soutien à la parentalité, aide au quotidien, accompagnement à distance, etc.*

Le DAME Pierre Lôo dans la Nièvre

## UN PSYCHOLOGUE DANS LA NIEVRE

Un psychologue est un professionnel spécialisé dans l'étude du comportement humain et des processus mentaux. Son rôle principal est d'évaluer, diagnostiquer et traiter les troubles mentaux, émotionnels et comportementaux. Les psychologues utilisent des méthodes variées telles que l'entretien clinique, les tests psychologiques et d'autres techniques pour aider leurs patients à comprendre leurs pensées, leurs émotions et leurs comportements, ainsi que pour développer des stratégies d'adaptation et d'amélioration de leur bien-être mental.

En cas d'urgence, si vous craignez un geste suicidaire ou de violence : appelez le Samu ou le 3114

Consulter un psychologue dans la Nièvre : Dispositif Mon soutien psy. Le dispositif Mon soutien psy permet à toute personne (dès 3 ans) angoissée, déprimée ou en souffrance psychique, de bénéficier de séances d'accompagnement psychologique avec une prise en charge par l'Assurance Maladie. 12 séances peuvent être prises en charge par l'Assurance Maladie par année civile.

Trouver un psychologue participant au dispositif dans la Nièvre. La liste ci-dessus n'est pas exhaustive, car elle ne répertorie que les psychologues appartenant au dispositif. Vous pouvez consulter d'autres psychologues mais leurs honoraires ne sont pas remboursés.

Clinique Château du Tremblay : établissement de soins en santé mentale dans la Nièvre.

## UN TRANSPORT DANS LA NIEVRE

**Conditions de prise en charge :** Le remboursement des frais de transport médical par l'Assurance Maladie et la MSA est possible sous certaines conditions : vous pouvez vous faire rembourser les frais de transports si vous prenez votre véhicule personnel ou si quelqu'un de votre entourage vous conduit.

- Transport pour des soins ou des examens liés à une affection de longue durée (ALD).
- Transport pour une hospitalisation, un traitement régulier ou des examens complexes.

Le transport doit être prescrit par un médecin et, dans certains cas, justifié par un bon de transport.

En général, votre sécurité sociale prend en charge 65% à 100% des frais selon les cas. Les mutuelles peuvent couvrir la partie restante non remboursée.

- Services de transports sanitaires :
- Taxis conventionnés : se rapprocher de votre sécurité sociale ou d'hôpital dans lequel vous vous rendez dans la Nièvre
  - Ambulancier dans la Nièvre

- Chèques mobilité : pour en savoir plus, visitez le site web de la CARSAT ou contactez directement leur bureau local.



## EN CAS DE SITUATION D'URGENCES

*Mon médecin traitant est absent ou je n'ai pas de médecin traitant, vous pouvez contacter :*

- Maisons de santé : pour en savoir plus, cliquez-ici

- Les Maisons médicale de garde : les patients doivent obligatoirement composer le 15 avant de se rendre dans une MMG, afin d'être orientés vers la prise en charge la mieux adaptée à leur état de santé.

- Vous pouvez trouver la pharmacie de garde la plus près de chez vous en appelant le 15. Consultez le site RésoGardes ou téléphonez au 3237 (0,35 €/Mn)

- Le 15, service d'urgence médicale : si vous avez un problème de santé qui ne peut pas attendre l'ouverture habituelle des cabinets médicaux : ne vous déplacez pas aux urgences et appelez le 15 (ou le 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes).



Les urgences dentaires dans la Nièvre (*le dimanche matin uniquement ou un jour férié*) : composer le 15, vous alors serez mis en relation avec un dentiste qui peut vous orienter, ou vous prescrire des médicaments contre la douleur.

# JE SUIS

## ENCEINTE

- Je souhaite obtenir un suivi dans la Nièvre.
  - Gynécologues/Obstétriciens
  - Sages-femmes
- Je souhaite interrompre ma grossesse dans la Nièvre.

Des questions sur la contraception, la sexualité ou sur l'interruption volontaire de grossesse ?



**N°Vert 0 800 08 11 11**

APPEL GRATUIT

- Consulter le Planning familial dans la Nièvre.
- Avortement thérapeutique.
  - ↳ Je suis à moins de 14 semaines de grossesse : m'informer sur l'Interruption Volontaire de Grossesse (IVG).
  - ↳ Au-delà du cas de dépassement du délai légal d'IVG
  - ↳ Interruption médicale de grossesse (IMG) : L'IMG est l'interruption d'une grossesse réalisée, sans restriction de délai, pour un motif médical : soit parce que la poursuite de la grossesse met en péril grave la santé de la mère, soit s'il y a une forte probabilité que l'enfant à naître soit atteint d'une affection d'une particulière gravité reconnue comme incurable au moment du diagnostic.
    - Vous pouvez consulter un psychologue
- Application des 1000 premiers jours : Outil de prévention et d'information, l'application permet de suivre les étapes du projet de parentalité aux 2 ans de votre enfant.

## J'AI UN PROJET DE PARENTALITE

Assistance Médicale à la Procréation (AMP) ou Procréation Médicalement Assistée (PMA) dans la Nièvre.

## UN AIDANT

*Un aidant naturel est une personne qui vit et agit dans l'entourage immédiat d'une personne malade, souffrante, ou en perte d'autonomie.*

- *Plateforme de répit PFR dans la Nièvre et Plateforme de répit par la ville de Nevers*

La plateforme de répit est un dispositif National dédié aux aidants d'un proche atteint d'une maladie neuroévolutive (Alzheimer, Parkinson, Sclérose en plaque, Maladie de Charcot...) ou d'un handicap cognitif, psychique, mental, physique...

- *Le Collectif Je t'Aide : association qui défend la voix des aidants afin de faire progresser leurs droits, de les rendre plus visibles et de sensibiliser la société à la nécessité d'agir davantage en leur faveur dans la Nièvre.*
- *Communauté 360 : structuration d'un réseau de professionnels soutenant les parcours de vie des personnes dans la Nièvre.*
- *Assistant conversationne MICA (Mes Infos & Conseils d'Aidant) en BFC par la mutualité française dans la Nièvre.*
- *UNAFAM : Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques, accompagne l'entourage de ces personnes vivant avec des troubles psychiques dans la Nièvre.*

## EN FIN DE VIE OU J'ACCOMPAGNE UNE PERSONNE EN FIN DE VIE

- *Accompagnement d'un aidant dans la Nièvre.*
- *La plateforme d'information du Centre national Fin de vie Soins Palliatifs*
- *Allocation journalière d'accompagnement d'une personne en fin de vie.*
- *Equipe mobile de soins palliatifs de la Nièvre portée par l'association Emeraude 58 : qui œuvre pour améliorer l'accès aux soins palliatifs et la qualité de soins aux patients complexes dans la Nièvre.*
- *Dispositif d'Appui à la Coordination de la Nièvre (DAC 58) porté par l'association Emeraude 58 : Le DAC peut être sollicité par les professionnels médicaux, médico-sociaux et sociaux, mais aussi par le patient lui-même. Il a pour objectif d'améliorer la fluidité des parcours complexes et l'organisation des prises en charge avec les professionnels habituels.*
- *Unité de Soins de Support et Palliatifs (USSP) dans la Nièvre*
- *La plateforme d'information du Centre national Fin de vie Soins Palliatifs*
- *Bénéficiaire de l'allocation journalière d'accompagnement d'une personne en fin de vie*
- *Offrir un soutien par une écoute et une présence aux personnes atteintes de maladies graves : Etre-là 58 - écoute et vie Nièvre (l'association conventionne avec certains établissements pour que les bénévoles passent de façon régulière vers les personnes en fin de vie)*

## UNE PERSONNE AGÉE

- Dispositif d'Appui à la Coordination de la Nièvre (DAC 58), porté par l'association Emeraude 58 : Le DAC peut être sollicité par les professionnels médicaux, médico-sociaux et sociaux, mais aussi par le patient lui-même. Il a pour objectif d'améliorer la fluidité des parcours complexes et l'organisation des prises en charge avec les professionnels habituels.
- Guide des services de santé et d'accompagnement dans la Nièvre 2024, dans lequel vous pouvez trouver par exemple :
  - Services d'aide à domicile, comme les Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD) : Ces services proposent une assistance quotidienne aux personnes âgées pour les tâches ménagères, les courses, la préparation des repas, ainsi que l'aide à la toilette et à l'habillage. Ils peuvent inclure des aides-soignants ou des auxiliaires de vie sociale.
  - Services de soins à domicile (SSIAD) : Les SSIAD sont des structures qui assurent des soins infirmiers à domicile pour les personnes âgées dépendantes, y compris des soins d'hygiène, de prévention, de rééducation et de suivi médical.
  - Accueil de jour : qui prend en charge des personnes présentant une détérioration intellectuelle et vivant à domicile une ou plusieurs journées par semaine.
  - Les établissements sanitaires et leurs services, les établissements médico-sociaux.
  - Les associations.
- Les aides financières :
  - Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) : destinée aux personnes âgées de 60 ans et plus en situation de perte d'autonomie. Elle permet de financer des aides à domicile, des frais d'hébergement en établissement spécialisé, ou l'adaptation du logement.
  - Allocation de Solidarité aux Personnes Agées (ASPA) : aide financière destinée aux personnes âgées disposant de faibles ressources. Elle garantit un revenu minimal aux seniors âgés de plus de 65 ans (60 ans pour les personnes reconnues inaptes au travail).
  - Pour en savoir plus sur vos droits et vos aides vous pouvez vous contacter une des structures suivantes afin de bénéficier de l'accompagnement d'un travailleur social :
    - ↳ Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) ou Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) le plus près de chez vous,
    - ↳ Votre caisse de retraite,
    - ↳ Les Associations de Défense des Droits des Personnes Agées,
    - ↳ Le site officiel du Service Public,
    - ↳ Les Sites d'Actions Médico-Sociale (SAMS),
    - ↳ Les services sociaux des hôpitaux et des cliniques
- Maintien d'une activité physique et sportive adaptée : Résédia
- Les Ateliers Bon Jours : activités santé et bien-être pour les retraités de BFC

## MALADE ET JE SOUHAITE RESTER A DOMICILE

- Dispositif d'Appui à la Coordination de la Nièvre (DAC 58) porté par l'association Emeraude 58 : Le DAC peut être sollicité par les professionnels médicaux, médico-sociaux et sociaux, mais aussi par le patient lui-même. Il a pour objectif d'améliorer la fluidité des parcours complexes et l'organisation des prises en charge avec les professionnels habituels.

- Guide des services de santé et d'accompagnement dans la Nièvre 2024, dans lequel vous pouvez trouver par exemple :
  - Services d'aide à domicile, comme les Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD), Garde malade, Garde d'enfant : Ces services proposent une assistance quotidienne aux personnes âgées pour les tâches ménagères, les courses, la préparation des repas, ainsi que l'aide à la toilette et à l'habillage. Ils peuvent inclure des aides-soignants ou des auxiliaires de vie sociale.
  - Services de soins à domicile (SSIAD) : Les SSIAD sont des structures qui assurent des soins infirmiers à domicile pour les personnes âgées dépendantes, y compris des soins d'hygiène, de prévention, de rééducation et de suivi médical.
  - Accueil de jour : qui prend en charge des personnes présentant une détérioration intellectuelle et vivant à domicile une ou plusieurs journées par semaine.
  - Les établissements sanitaires et leurs services, les établissements médico-sociaux
  - Les associations
- Pour une activité physique et sportive adaptée : Résédia

## EN SITUATION DE HANDICAP DANS LA NIEVRE

- Retrouvez les différentes structures Service Polyvalent d'Aide et de Soins À Domicile (SPASAD), regroupant les structures de :
  - Service de Soins Infirmiers À Domicile (SSIAD), pour les soins infirmiers et d'hygiène.
  - Service d'Aide et d'Accompagnement À Domicile (SAAD) pour l'aide à la vie quotidienne (ménage, courses, aide à la toilette, accompagnement social, etc.) :
- ↳ Vyv Bourgogne
- ↳ AZAE – Agence d'aide à domicile
- ↳ ADMR de la Nièvre – Service à la personne
- ↳ Hom'Elo – Service d'aide à domicile
- ↳ Age d'Or Services - Agence d'aide à domicile
- ↳ Association « Les Minimés » - Service à domicile
- ↳ UNA - Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile dans le Canton de Fours
- ↳ AUXI'LIFE - Service d'Aide A Domicile
- ↳ Association d'Aide et de Soutien à Domicile dans le Canton de Lormes
- ↳ Association d'Aide et d'Accompagnement à Domicile Cœur de Nièvre - Groupe SOS Sénior
- ↳ Centre Intercommunal d'Action Sociale Les Bertranges - SAAD
- Pratiques sportives adaptées
  - EsPASS – pratiquer un sport en BFC avec le réseau sport-santé
  - Handi'Guide - Trouvez votre structure parasportive à proximité
- Mon parcours handicap.gouv.fr, l'annuaire qui permet de trouver un professionnel ou un service autour de chez moi.
- Intim'agir – centre de ressource régional avec et pour les personnes en situation de handicap : Vie affective et sexuelle.
- Le département de la Nièvre vous informe sur vos aides financières
- Le département de la Nièvre vous informe sur le logement.
- Le département de la Nièvre vous informe sur le travail et les formations professionnelles
- Tous les dispositifs et outils pour rendre la société plus accessible.



- Besoin d'une écoute :
  - Par téléphone – Communauté 360 : structuration d'un réseau de professionnels soutenant les parcours de vie des personnes.
  - La Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) de la Nièvre reste à votre écoute, vous oriente, conseil et accompagne dans vos démarches.
- Annuaire et ressources du Centre Régional d'Etudes d'Actions et d'Informations en faveur des personnes en situation de vulnérabilité (CREAI) de BFC
- Fédération Française Handisport : propose une activité sportive adaptée à toute personne présentant un handicap physique ou sensoriel.
- Pour une activité physique et sportive adaptée : Résédia.
- Association départementale des amis et parents de personnes handicapées mentales (Adapei) de la Nièvre.
- Association qui réunir des personnes en situation de handicap, leurs familles et des personnes valides (APF France Handicap Nièvre) dans le but de rompre l'isolement.
- Annuaire de l'accessibilité des cabinets des professionnels sur Santé.fr.
- UNAFAM : Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques, accompagne l'entourage de ces personnes vivant avec des troubles psychiques.

*Vous êtes en situation de handicap, faites un retour sur votre prise en charge auprès de professionnels via l'application Handifaction.*

## **PARENT D'UN ENFANT EN SITUATION DE HANDICAP**

*ou présentant des troubles du neurodéveloppement,*

*Si votre enfant est majeur, rendez-vous dans la rubrique « UN AIDANT » ou « EN SITUATION DE HANDICAP ». Guide des parents d'enfant(s) en situation de handicap 2021*

*Les troubles du développement affectent les capacités d'un enfant à se développer normalement. Ils incluent des difficultés dans plusieurs domaines, comme :*

- *Autisme (TSA) : Difficultés sociales et comportement répétitif.*
- *Troubles du langage : Retard ou difficultés d'expression et de compréhension.*
- *Déficience intellectuelle : Limitation des capacités cognitives et des compétences adaptatives.*
- *TDAH : Hyperactivité, impulsivité et difficultés de concentration.*
- *Troubles des apprentissages : Dyslexie, dyscalculie, dyspraxie (difficultés spécifiques à l'école).*
- *Troubles moteurs : Difficultés avec la coordination des mouvements.*
- *Troubles du comportement : Agressivité, opposition.*

*Le diagnostic précoce et les interventions adaptées (thérapies comportementales, orthophonie, ergothérapie) sont essentiels pour aider l'enfant à progresser.*



→ Association départementale des amis et parents de personnes handicapées mentales (Adapei) de la Nièvre.

→ Association qui réunit des personnes en situation de handicap, leurs familles et des personnes valides (APF France Handicap Nièvre), dans le but de rompre l'isolement.

→ Annuaire de l'accessibilité des cabinets sur Santé.fr Association gestionnaire d'établissements du secteur médico-social sur le territoire de la Nièvre : le Fils d'Ariane.

### **J'ACCOMPAGNE UNE PERSONNE EN FIN DE VIE**

- Equipe mobile de soins palliatifs de la Nièvre portée par l'association Emeraude 58 : qui œuvre pour améliorer l'accès aux soins palliatifs et la qualité de soins aux patients complexes dans la Nièvre
- Dispositif d'Appui à la Coordination de la Nièvre (DAC 58) porté par l'association Emeraude 58 : Le DAC peut être sollicité par les professionnels médicaux, médico-sociaux et sociaux, mais aussi par le patient lui-même. Il a pour objectif d'améliorer la fluidité des parcours complexes et l'organisation des prises en charge avec les professionnels habituels.
- Unité de Soins de Support et Palliatifs (USSP) dans la Nièvre
- La plateforme d'information du Centre national Fin de vie Soins Palliatifs
- Bénéficier de l'allocation journalière d'accompagnement d'une personne en fin de vie
- Offrir un soutien par une écoute et une présence aux personnes atteintes de maladies graves : Etre-là 58 - Ecoute et vie Nièvre (l'association conventionne avec certains établissements pour que les bénévoles passent de façon régulière vers les personnes en fin de vie).

### **ETRE INFORME OU ACCOMPAGNE DANS MES DEMARCHES**

→ Pour toute information ou difficulté concernant vos droits administratifs et sociaux dans les domaines de l'emploi, de la famille, de la santé, du handicap, etcetera, une équipe de professionnels vous accueille et vous accompagne dans vos démarches au sein des Sites d'Action Médico-sociale (SAMS) du Conseil départemental.

Composition des équipes : personnels de la Protection Maternelle et Infantile (médecins, infirmières puéricultrices, sages-femmes, conseillers conjugaux), psychologues, référents à l'Aide sociale à l'enfance, assistants sociaux, conseillers en économie sociale et familiale, référents à l'aide à la personne et à l'autonomie.



## EN CAS DE SITUATION D'URGENCES

*Mon médecin traitant est absent ou je n'ai pas de médecin traitant, vous pouvez contacter :*

→ Maisons de santé : pour en savoir plus, cliquez-ici

→ Les Maisons médicale de garde : les patients doivent obligatoirement composer le 15 avant de se rendre dans une MMG, afin d'être orientés vers la prise en charge la mieux adaptée à leur état de santé.

→ Vous pouvez trouver la pharmacie de garde la plus près de chez vous en appelant le 15. Consultez le site RésoGardes ou téléphonez au 3237 (0,35 €/Mn)

→ Le 15, service d'urgence médicale : si vous avez un problème de santé qui ne peut pas attendre l'ouverture habituelle des cabinets médicaux : ne vous déplacez pas aux urgences et appelez le 15 (ou le 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes).



Les urgences dentaires dans la Nièvre (*le dimanche matin uniquement ou un jour férié*) : composer le 15, vous alors serez mis en relation avec un dentiste qui peut vous orienter, ou vous prescrire des médicaments contre la douleur.