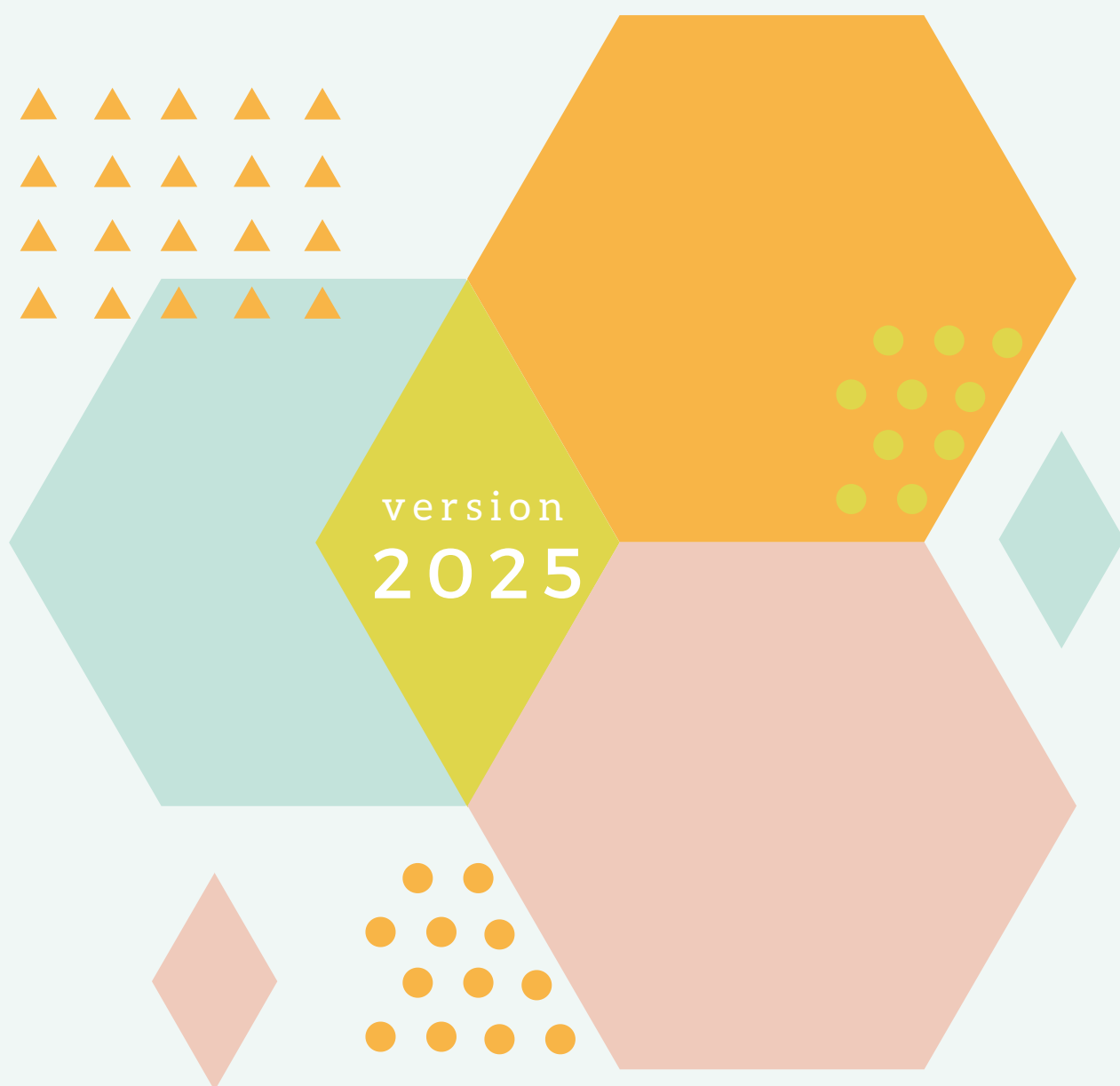




Annuaire Prévention

Méthodes d'interventions en Aller-vers

Département de la
Haute-Saône

“

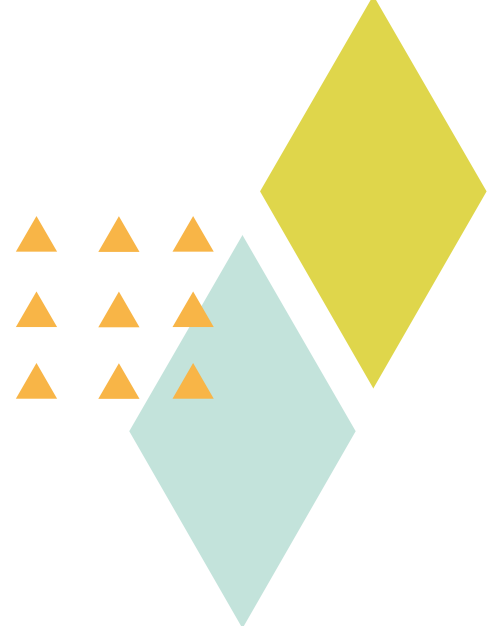
Cet annuaire a été conçu pour offrir aux professionnels du territoire un recensement des actions de prévention menées sur l'ensemble de la Haute-Saône.

Pour simplifier la consultation du document, les actions sont classées par catégories.

Pour toutes questions ou souhaitez apporter des modifications, n'hésitez pas à contacter le groupe de travail du CTS 70, responsable de ce projet, à l'adresse suivante : pcudey@fedes70.admr.org

”

TABLE DES matières



6 Addictions

8 Contrats Locaux de Santé

**11 Communautés Professionnelles Territoriales
de Santé**

13 Nutrition

15 Parentalité, Jeunes

19 Perte d'autonomie

22 Précarité

24 Principaux risques de santé publique

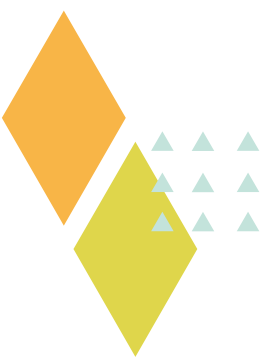
26 Santé environnement

29 Santé mentale

32 Santé sexuelle

34 Organismes locaux

36 Numéros d'urgences



Addictions



L'addiction, qu'elle soit liée aux substances (alcool, tabac, drogues) ou aux comportements (jeux, écrans, etc.), représente un enjeu majeur de santé publique.

Cette section recense les initiatives de prévention et d'accompagnement dédiées à informer, sensibiliser et soutenir les individus et les familles face aux risques d'addiction. Vous y trouverez des actions éducatives, des campagnes de prévention, ainsi que des ressources pour un suivi adapté et personnalisé.



• ADDICTIONS FRANCE

 **Mail :** bfc70@addictions-france.org

 **Téléphone :** 03 84 76 75 75

Exemples d'action

Accompagnement ambulatoire en addictologie, Lien social et réduction des risques et des dommages, Intervention en milieu festif, Consultations avancées (adolescents et personnes détenues), Accompagnement et suivi des femmes/familles fréquentant le CPP et pouvant présenter une ou plusieurs conduites addictives, interventions à domicile.

• SERVICE ADDICTOLOGIE - GH70

 **Mail :** s.addictologie@gh70.fr

 **Téléphone :** 03 84 96 29 66

 **Site internet :** <https://www.gh70.fr/equipe-de-liaison-et-de-soins-en-addictologie.html>

Exemples d'action

Intervenir auprès des personnes ayant des conduites addictives : aux urgences, pendant l'hospitalisation, en consultation externe. Elaborer des protocoles de soins et de prise en charge, en particulier concernant l'accueil aux urgences, la prise en charge de personnes dépendantes hospitalisées. Former et assister les équipes soignantes. Mener des actions de prévention, d'information et de sensibilisation au sein de l'hôpital. Participer au recueil d'information et à la mise en place d'indicateurs d'évaluation.

CLS

Contrats Locaux de Santé



Les Contrats Locaux de Santé (CLS) sont des dispositifs mis en place en France pour améliorer la santé et le bien-être des populations à l'échelle locale. Ils visent à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en favorisant une approche intégrée et coordonnée entre les différents acteurs de la santé, des secteurs sociaux, médico-sociaux et de la ville.



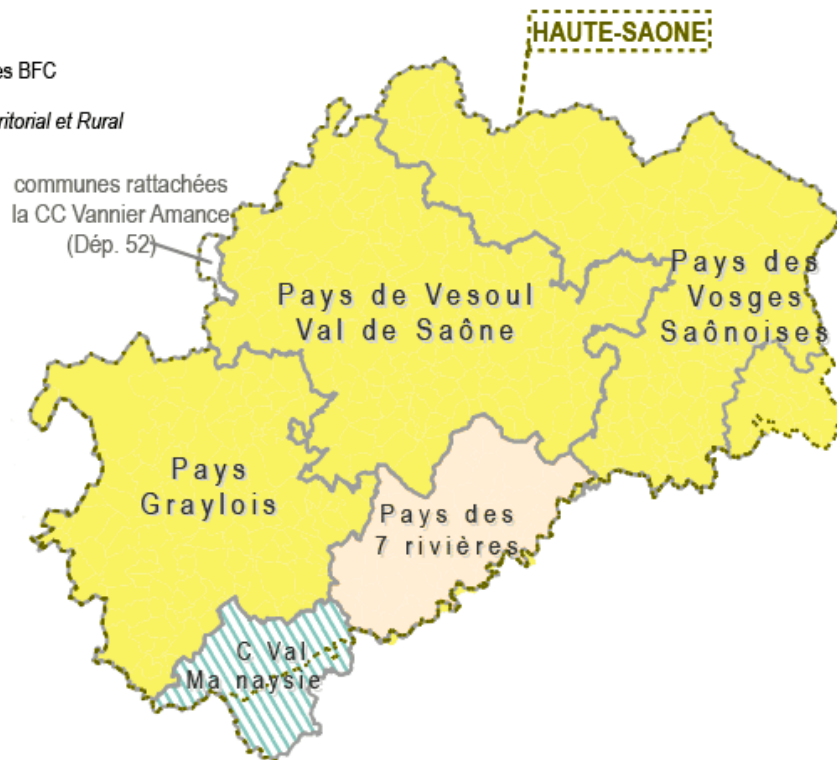
Les CLS sont élaborés et signés entre l'Agence Régionale de Santé (ARS), les collectivités territoriales (comme les communes ou les intercommunalités) et d'autres partenaires locaux (associations, professionnels de santé, établissements scolaires, etc.). Ils permettent de définir des objectifs spécifiques et des actions concrètes adaptées aux besoins de la population locale.



Contrats Locaux de Santé (CLS)
(Etat d'avancement à janvier 2020)

-  CLS signé
-  CLS signé / en cours de renouvellement
-  CLS en cours / en discussion
-  Périmètre en cours de redéfinition
-  Pas de CLS
-  CLS hors région
-  Limites départementales BFC

*PETR : Pôle d'Equilibre Territorial et Rural



• PAYS GRAYLOIS

 **Mail :** sante@pays-graylois.fr

 **Site internet :** <https://www.pays-graylois.fr/sante/l-animation-territoriale-de-sante/qu-est-ce-que-le-contrat-local-de-sante.htm>

Exemples d'action

Formation premiers secours en santé mentale, dépistage des cancers, protéger les aînés et les aidants, réduction des risques en milieu festifs, lutte contre les VIF.

• PAYS VESOUL-VAL DE SAÔNE



Mail : santeco.pvvs@vesoul.fr



Téléphone : 03 63 37 91 31



Site internet : <https://www.pays-vesoulvaldesaone.fr/fr/component/content/article/34-fr/250-contrat-local-de-sante-2023-2027.html>

Exemples d'action

Formation premiers secours en santé mentale, sensibilisation santé-environnement élus et grand public, nutrition, violences intra-familiales, dépistage des cancers, accès aux soins des personnes en situation de handicap, accompagnement au déploiement d'actions en milieu scolaire, ateliers à destination des publics vulnérables, mise en réseau des acteurs, accompagnement du déploiement du projet ICAPS à Scey-sur-Saône (porté par le collège).

• PAYS DES VOSGES SAÔNOISES



Mail : sante@pays-vosges-saonoises.fr



Téléphone : 03 84 30 10 11



Site internet : <https://www.pays-vosges-saonoises.fr/contrat-local-sante.htm>

Exemples d'action

Formation premiers secours en santé mentale, 1000 premiers jours, formation aux enjeux QAI, mise en place de relais santé de proximité : accompagnement des professionnels de santé.

CPTS

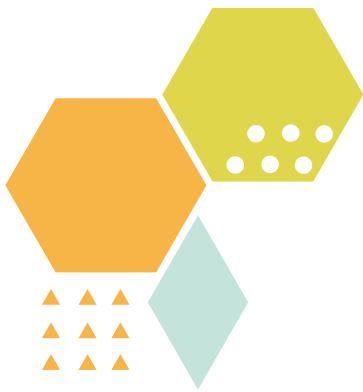
Communautés Professionnelles Territoriales de Santé



Les Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS) sont des organisations regroupant des professionnels de santé d'un même territoire pour mieux répondre aux besoins de santé de la population. Elles favorisent la coordination entre les acteurs, le développement d'actions de prévention, et l'amélioration de l'accès aux soins.

Cette section présente les initiatives portées par les CPTS, qu'il s'agisse de campagnes de sensibilisation, de projets innovants en prévention ou de dispositifs visant à renforcer les parcours de santé sur le territoire. Sur le territoire de la Haute-Saône, toutes réalisent des actions de prévention.





TOUTES LES CPTS RÉALISENT DES ACTIONS DE PRÉVENTIONS



CPTS CROISÉE COMTOISE

✉ coordinateur.cptscc@gmail.com
 ☎ 03 39 64 21 10
 🌐 <https://www.helloasso.com/associations/cpts-croisee-comtoise>



CPTS DU BASSIN VÉSULIEN

✉ cptsbv@gmail.com
 ☎ 06 63 72 70 00
 🌐 <https://www.cptsbv.fr/>



CPTS DU PAYS D'HÉRICOURT

✉ Rubrique "contact" du site web
 ☎ 07 64 41 77 17
 🌐 <https://www.cpts-pays-hericourt.fr/>



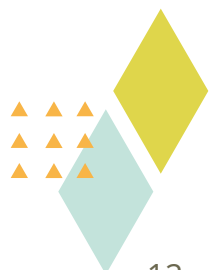
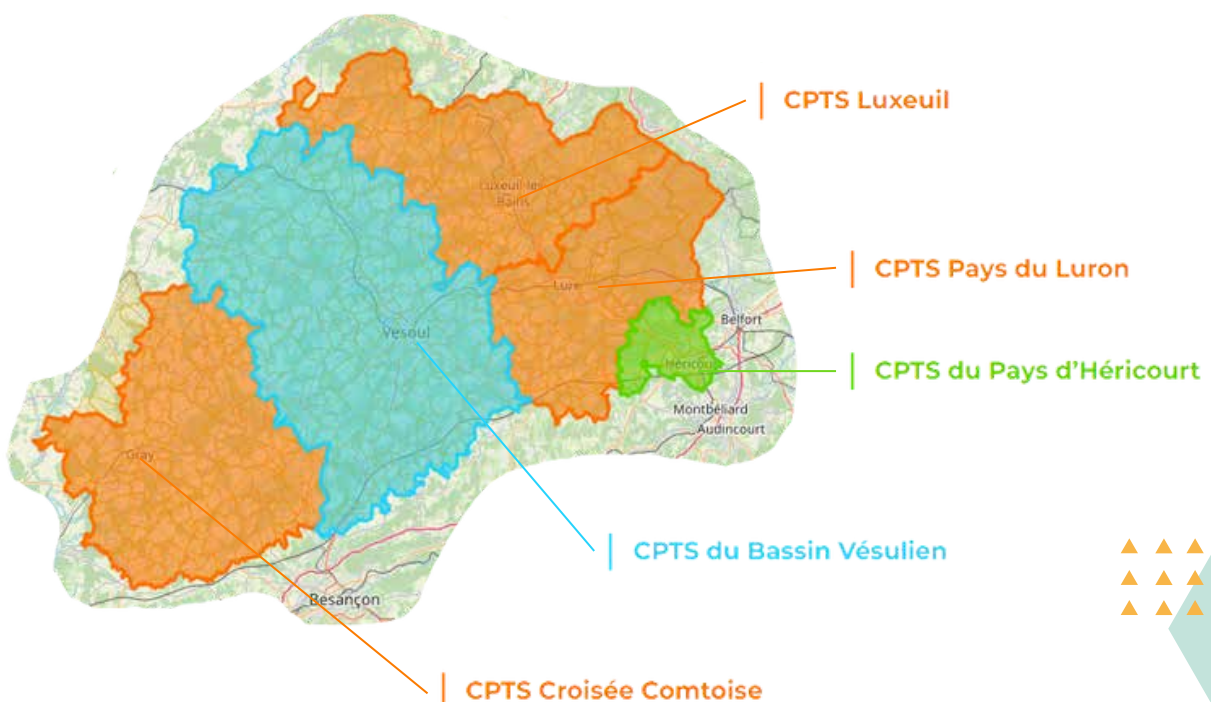
CPTS LUXEUIL

✉ contact@cpts-luxeuil.fr
 ☎ 09 62 51 69 34
 🌐 <https://www.cpts-luxeuil.fr/>



CPTS PAYS DU LURON

✉ Rubrique "contact" du site web
 ☎ 03 63 88 10 68
 🌐 <https://www.cpts-du-pays-luron.com/>



Nutrition



Cette section regroupe les actions dédiées à la prévention en santé à travers l'éducation, l'activité physique et la nutrition.

Des initiatives variées sont proposées pour sensibiliser aux bienfaits d'un mode de vie sain, promouvoir la pratique sportive, et encourager une alimentation équilibrée. Retrouvez ici des programmes éducatifs, des ateliers pratiques, et des campagnes de prévention pour accompagner chacun vers une meilleure santé au quotidien.



- **CPTS DU BASSIN VESULIEN**

 **Mail :** cptsbv@gmail.com

 **Téléphone :** 06 63 72 70 00

Exemples d'action

Séance d'activité physique adaptée, parcours nutrition.

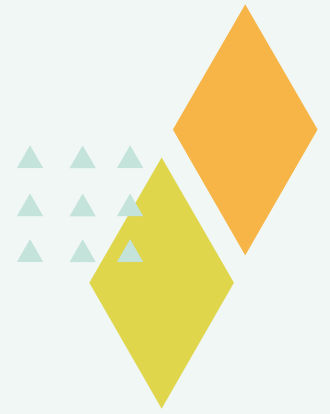
- **CPTS DU PAYS LURON**

 **Téléphone :** 03 63 88 10 68

Exemples d'action

Initiation au sport santé, intervention diététique en structure (centres de formation, entreprises, écoles, voyageurs ou tout autres partenaires), parcours obésité.

Parentalité, Jeunes



Cette section recense les actions de prévention en santé dédiées aux familles, aux parents et aux jeunes. Elle met en avant des initiatives visant à accompagner la parentalité, soutenir les adolescents face aux défis de santé et promouvoir leur bien-être.

Qu'il s'agisse d'ateliers éducatifs, de campagnes de sensibilisation ou de dispositifs d'accompagnement, ces actions répondent aux besoins spécifiques des familles et des jeunes pour les aider à grandir et à évoluer dans un environnement favorable à leur santé physique et mentale.



- **CPTS DU BASSIN VESULIEN**

 Mail : cptsbv@gmail.com

 Téléphone : 06 63 72 70 00

Exemples d'action

Activité physique post-partum.

- **FÉDÉRATION ADMR LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)**

 Mail : serviceenfance@fede70.admr.org

 Téléphone : 06 07 41 89 89

Exemples d'action

Soutenir la fonction parentale, favoriser l'autonomie de l'enfant, Anonyme et gratuit.

- **MAISON DES ADOLESCENTS (AHBFC)**

 Téléphone : 06 07 41 89 89

Exemples d'action

Addiction Adolescents - Consultations jeunes consommateurs.

• MUTUALITÉ FRANÇAISE



Mail : contact@bfc.mutualite.fr

Exemples d'action

Développer les compétences psychosociales des enfants accueillis en ALSH pour leur permettre d'adopter des comportements favorables à l'utilisation des écrans et en interaction avec leur entourage, Déployer "Jeux de sons, jeux de signes" pour la préservation du capital auditif des jeunes de 8-12 ans.

• PAYS DES VOSGES SAÔNOISES



Mail : sante@pays-vosges-saonoises.fr



Téléphone : 03 84 30 10 11

Site internet : <https://www.pays-vosges-saonoises.fr/contrat-local-sante.htm>

Exemples d'action

Comité technique territorial des 1000 premiers jours (réseau d'acteurs).

- **PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE**



Mail : marie-eve.noiroth@haute-saone.fr

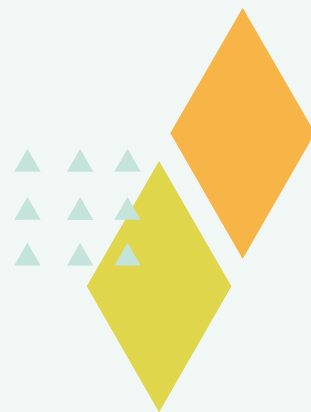


Téléphone : 03 84 95 72 82

Exemples d'action

Bilan de santé en école maternelle, Consultation maïeutique, Consultation nourrisson, Prévention sexualité (Planning familial).

Perte d'autonomie



Cette section est dédiée aux actions de prévention en santé visant à accompagner les seniors face aux enjeux de la perte d'autonomie.

Elle regroupe notamment des initiatives favorisant le maintien de l'indépendance, la prévention des chutes, l'adaptation de l'environnement, ainsi que le soutien aux aidants. Découvrez des programmes et dispositifs conçus pour améliorer la qualité de vie et préserver la santé de chacun, dans une approche bienveillante et inclusive.



• ASEPT BFC

 Mail : contact@asept.org

 Téléphone : 03 81 65 60 55

Exemples d'action

Amélioration de la santé et du bien-être à destination des seniors, gestion du stress au quotidien à destination des seniors.

• FÉDÉRATION ADMR

Cafés seniors

 Mail : cafesseniors@fede70.admr.org

 Téléphone : 06 07 52 23 62

Exemples d'action

Proposer des rencontres pour créer et maintenir du lien social, prévention, bien être, ateliers créatifs, initiation numérique, sophrologie, activité physique, jeux....

Soutien aux aidants

 Mail : secretariatpfr@fede70.admr.org

 Téléphone : 03 84 78 67 55

Exemples d'action

Soutien aux aidants : exemples d'actions : soutien psychologique, actions collectives (sophrologie, café partagé, théâtre, cinéma...), information au grand public sur les services de répit existants

• MUTUALITÉ FRANÇAISE



Mail : contact@bfc.mutualite.fr

Exemples d'action

Comprendre et sortir de l'addiction, gestion du stress, prévention à destination des séniors, stimuler la mémoire par l'activité physique pour les séniors, bouger pour sa santé à destination des séniors, prévention de la vue et de l'audition à destination des séniors, prévention sur la santé des pieds à destination des séniors, prévention de la dépression des séniors.

• ÉQUIPE MOBILE DE GÉRIATRIE – GH70



Téléphone : 06 70 64 75 85 (Secteur Vesoul), 07 84 30 88 77 (Secteur Lure, Luxeuil), 06 46 69 02 70 (Secteur Gray)



Site internet :

[https://www.gh70.fr/images/Offre_soins/Services/Accompagnements_soinsdesupports/plaquette EMG fvrier 2024VF.pdf](https://www.gh70.fr/images/Offre_soins/Services/Accompagnements_soinsdesupports/plaquette_EMG_fvrier_2024VF.pdf)

Exemples d'action

L'équipe mobile de gériatrie intervient pour : Réaliser une évaluation gériatrique standardisée pour identifier les fragilités et grands syndromes gériatriques (confusion, dénutrition, dépression...); Proposer des recommandations de prise en charge à court et moyen terme ; Orienter dans la filière gériatrique. Former les professionnels de santé aux pratiques gériatriques. Réaliser un suivi post hospitalisation ; Accompagner les équipes soignantes dans les situations de crise ; Éviter les passages aux urgences et les ré-hospitalisations précoces.

Précarité



Cette section met en lumière les actions de prévention en santé destinées aux personnes en situation de précarité.

Ces initiatives visent à réduire les inégalités d'accès aux soins, à promouvoir le bien-être et à répondre aux besoins spécifiques des populations les plus vulnérables. Qu'il s'agisse de campagnes d'information, de consultations gratuites ou de dispositifs d'accompagnement social et médical, ces actions contribuent à renforcer la solidarité et l'équité en matière de santé.



- **CPTS DU BASSIN VÉSULIEN**

 **Mail :** cptsbv@gmail.com

 **Téléphone :** 06 63 72 70 00

Exemples d'action

Permanence santé dans les lieux d'accueil de public en situation de précarité.

- **PROMOTION SANTÉ BFC, ANTENNE DE LA HAUTE SAÔNE**

 **Mail :** a.diallo@promotion-sante-bfc.org

 **Téléphone :** 03 84 74 04 34

Exemples d'action

Espace mobile de santé, accompagnement des professionnels dans le déploiement de projets ayant pour objectif la réduction des inégalités sociales de santé.

Principaux risques de santé publique



Cette section met l'accent sur les actions de prévention dédiées à la lutte contre les maladies chroniques, telles que le diabète, les maladies cardiovasculaires ou encore les affections dermatologiques.

Ces initiatives visent à sensibiliser la population aux facteurs de risque, à promouvoir des habitudes de vie saines et à accompagner les personnes concernées pour améliorer leur qualité de vie. Retrouvez ici des programmes d'éducation, des campagnes d'information et des dispositifs de suivi adaptés aux enjeux de santé publique.



- **GÉNÉRAL**

CPTS, infirmiers libéraux, maisons médicales pluriprofessionnelles et centres de santé (avec action diabète, insuffisance cardiaque, téléexpertise cardiologique et dermatologique, nutrition), projet responsabilité populationnelle avec le GH70.

- **CPTS DU BASSIN VÉSULIEN**

 Mail : cptsbv@gmail.com

 Téléphone : 06 63 72 70 00

Exemples d'action

Accompagnement à l'activation et à l'alimentation de Mon Espace Santé, action diabète - projet de responsabilité populationnelle

- **CPTS DU PAYS LURON**

 Téléphone : 03 63 88 10 68

Exemples d'action

Action diabète - projet de responsabilité populationnelle, médecine mobile.

Santé Environnement



Cette section est consacrée aux actions de prévention en santé liées aux impacts de l'environnement sur le bien-être et la santé.

Pollution de l'air, qualité de l'eau, exposition aux produits chimiques ou encore changements climatiques : ces initiatives visent à sensibiliser la population, réduire les risques environnementaux et promouvoir des comportements protecteurs. Découvrez des programmes et campagnes qui contribuent à un environnement plus sain et à une meilleure qualité de vie pour tous.



• ATMO

 **Mail :** contact@atmo-bfc.org

 **Téléphone :** 03 81 25 06 60

Exemples d'action

Information et sensibilisation sur la qualité de l'air intérieur.

• CLS DE HAUTE-SAÔNE

 **Mail :** CLS du PVVS - santeco.pvvs@vesoul.fr ; CLS du PVS - santeco.pvvs@vesoul.fr ; CLS Pays Graylois - sante@pays-graylois.fr

Exemples d'action

Sensibilisation des élus et du grand public (maladies vectorielles, QAI, perturbateurs endocriniens...).

• CPTS DU PAYS LURON

 **Téléphone :** 03 63 88 10 68

Exemples d'action

Information auprès du grand public sur les maladies vectorielles.

• FREDON



Téléphone : 03 80 25 95 45

Exemples d'action

Information auprès du grand public sur l'ambroisie.

• LYMPACT

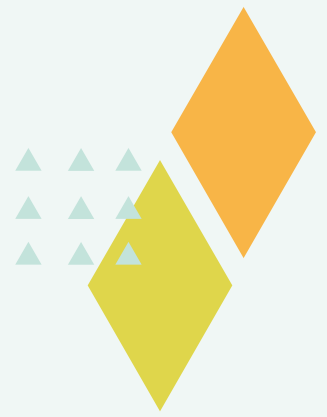


Site internet (contacts) : [https://www.lympact.fr/pour -contacter-lassociation-lympact.fr](https://www.lympact.fr/pour-contacter-lassociation-lympact.fr)

Exemples d'action

Information auprès du grand public sur les maladies vectorielles.

Santé mentale



Cette section est consacrée aux actions de prévention en santé liées aux impacts de l'environnement sur le bien-être et la santé.

Pollution de l'air, qualité de l'eau, exposition aux produits chimiques ou encore changements climatiques : ces initiatives visent à sensibiliser la population, réduire les risques environnementaux et promouvoir des comportements protecteurs. Découvrez des programmes et campagnes qui contribuent à un environnement plus sain et à une meilleure qualité de vie pour tous.



- **ASEPT BFC**

 **Mail :** contact@asept.org

 **Téléphone :** 03 81 65 60 55

Exemples d'action

Cap bien-être – Gestion du stress et des émotions au quotidien à destination des seniors.

- **ASSOCIATION HOSPITALIÈRE DE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ (AHBFC)**

 **Téléphone :** 0384971310

Exemples d'action

Accompagnement des adultes présentant des troubles psychiques ; apporter une réponse transitoire aux personnes avec TSA n'ayant pas de réponse adaptée à leur besoin.

- **CLS DE HAUTE-SAÔNE**

 **Mail :** CLS du PVVS - santeco.pvvs@vesoul.fr ; CLS du PVS - santeco.pvvs@vesoul.fr ; CLS Pays Graylois - sante@pays-graylois.fr

Exemples d'action

Formation premiers secours en santé mentale.

- **CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA HAUTE-SAÔNE**



Mail : elise.bugada@haute-saone.fr

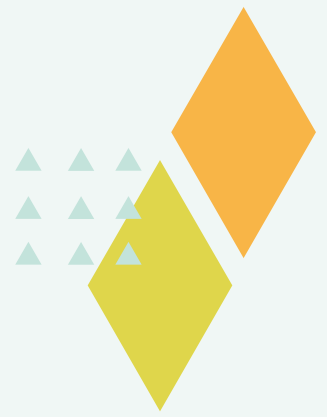


Téléphone : 03 84 95 72 52

Exemples d'action

Cap bien-être – Insertion sociale et professionnelle à destination des allocataires du revenu de solidarité active (RSA).

Santé sexuelle



La santé sexuelle fait partie intégrante de la santé et du bien-être de chacun·e, tout au long de la vie. Elle ne se limite pas à l'absence de maladies ou d'infections, mais englobe aussi le respect, la sécurité, l'information, le consentement, et le droit de vivre une sexualité libre, épanouie et sans violence.



Dans cette rubrique, vous trouverez des ressources, des structures d'accompagnement, des lieux d'information et de dépistage, ainsi que des professionnels spécialisés dans la prévention, la contraception, les IST (infections sexuellement transmissibles), le VIH, l'orientation sexuelle, l'identité de genre, ou encore les violences sexuelles.



• CENTRE GRATUIT D'INFORMATION, DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC (CÉGIDD)



Mail : contact@gh70.fr



Téléphone : 03 84 96 60 60



Site internet : <https://www.gh70.fr/l-hopital/le-cegidd>

Exemples d'action

Le CeGIDD assure des missions d'information et prévention sur l'infection par le VIH, les virus des hépatites B et C et autres infections sexuellement transmissibles : syphilis, chlamydia, gonocoque, etc. Et d'information et prévention des autres risques liés à la sexualité : éducation à la sexualité, contraception, détection des violences sexuelles.

• CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE ET CENTRE D'IVG - GH70

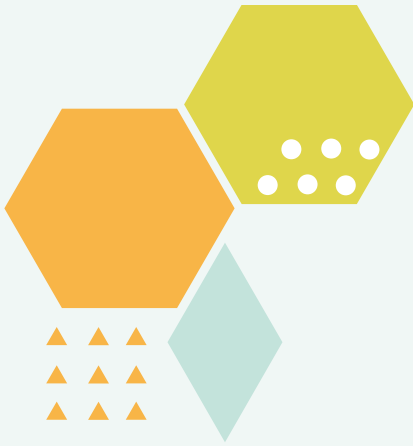


Site internet : <https://www.gh70.fr/offre-de-prise-en-charge/centre-de-sante-sexuelle-et-centre-divg.html>

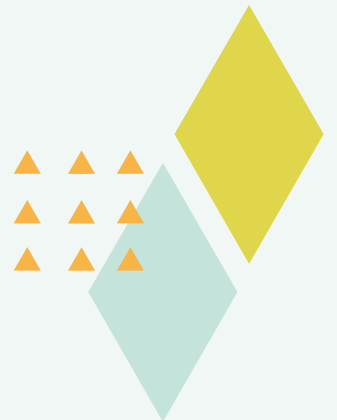
Exemples d'action

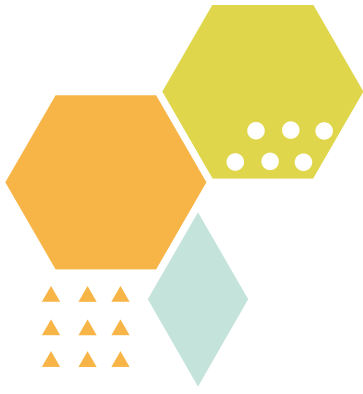
Le Centre de santé sexuelle est accessible à toute personne âgée de 11 ans à 25 ans pour différentes prises en charge : Consultations médicales relatives à la maîtrise de la fécondité, Mise en place d'actions individuelles et collectives de prévention portant sur la sexualité et l'éducation familiale, Préparation à la vie de couple et à la fonction parentale, Entretiens de conseil conjugal et familial, Entretiens préalables à l'IVG et ceux relatifs à la régulation des naissances faisant suite à une IVG, Délivrance, à titre gratuit, de médicaments ou objets contraceptifs aux mineurs désirant garder le secret ainsi qu'aux personnes ne bénéficiant pas de prestations maladie, assurées par un régime légal ou réglementaire.

Le centre de santé sexuelle travaille en lien avec le CEGIDD (Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic).



Organismes locaux





- **PROMOTION SANTÉ**



Mail : r.francois@promotion-sante-bfc.org



Téléphone : 03 84 76 16 30



Site internet : <https://www.promotion-sante-bfc.org/>

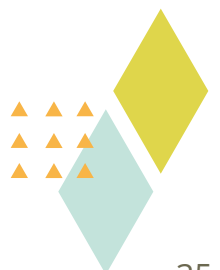
- **CPAM**

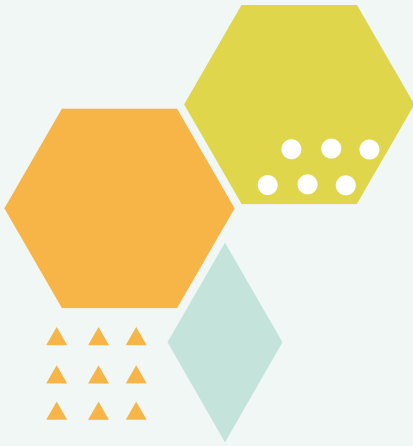


Téléphone : 3646 (appel gratuit)

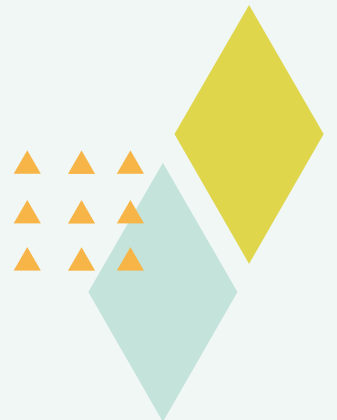
Exemples d'action

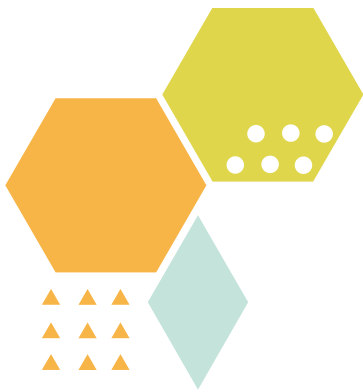
Parcours santé et dépistage.





Numéros d'urgences





**DROGUES INFO
SERVICE**

0 800 23 13 13
Disponible 7/7 jours,
de 8h à 2h. Gratuit et
anonyme.



**ALCOOL INFO
SERVICE**

0 980 980 930
Disponible 7 jours
sur 7, de 8h à 2h.
Gratuit et anonyme.



3114

**Numéro national de
prévention du suicide**



115

**Numéro du Samu
Social**



3919

**Violences Femmes
Infos**



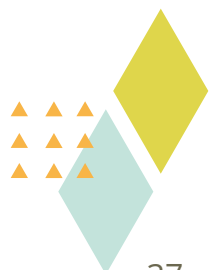
3977

**Numéro pour les
personnes âgées ou
adulte en situation de
handicap victimes de
maltraitance**



3018

**Numéro pour les
victimes ou témoins
d'une violence
numérique**





version
2025



Accès vers la version
numérique



Cet annuaire a été conçu pour offrir aux professionnels du territoire un recensement des actions de prévention menées sur l'ensemble de la Haute-Saône.

Il est le résultat d'une initiative du Conseil Territorial de la Haute-Saône.

*Le Conseil Territorial de santé,
de la Haute-Saône*



www.ma-sante-en-bourgogne-franche-comte.org