

L'ACTU

DE LA DÉMOCRATIE EN SANTÉ

SANTÉ MENTALE : ET SI ON EN PARLAIT ?



ZOOM SUR NOS INSTANCES

CRSA, CTS, droits des usagers : découvrez les actions d'information, sensibilisation et prévention en région | p. 7 à 28

LA SANTÉ MENTALE : GRANDE CAUSE NATIONALE

Quand la démocratie en santé se mobilise | p. 11
Initiatives, ressources et acteurs spécialisés au service de la santé mentale | p. 29 et 35

LE MOT DES PARTENAIRES

France Assos Santé "Prévention en vidéo : au plus près des usagers avec les associations de patients" | p. 31
ARUCAH "Psychiatrie : le parcours des 16-18 ans" | p. 33

Ma santé

L'Actu de la Démocratie en Santé ●●●●



Bulletin n°4

L'édito par Emmanuel Ronot, Président de la CRSA

Les coulisses de la Démocratie en Santé

L'actualité des instances

1. LA CONFÉRENCE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DE L'AUTONOMIE

Yonne Santé Vous Sport - La démocratie en santé à la rencontre des professionnels	p. 7
Seconde édition pour la démocratie en santé au Village des Recruteurs à Dijon - Promotion des métiers du secteur sanitaires et médico-social	p. 9
Séance plénière de la CRSA du 8 octobre : Auxerre a vibré pour la santé mentale	p. 11
Comité de sélection Label Droits des Usagers	p. 13
Les visages de la CRSA - Pascal Mathis	p. 15
Les visages de la CRSA - Anne-Marie Bonnot	p. 17
Les visages de la CRSA - Céline Rousselet	p. 19

2. LES CONSEILS TERRITORIAUX DE SANTÉ

Quand culture et santé se rencontrent à Beaune : le théâtre forum éclaire le fonctionnement des urgences	p. 21
--	-------

Proches aidants, comment lâcher prise ? Les représentants d'usagers du CTS de Saône-et-Loire se mobilisent p. 25

La santé sur le territoire

Le mot des acteurs du quotidien

1. LE MOT DE L'EXPERT

Karine Bruyere nous parle de la santé mentale des jeunes à travers l'association Charles Bried p. 29

2. LES PARTENAIRES DU BULLETIN S'ADRESSENT À VOUS !

"De la prévention en vidéo : au plus près des usagers avec les associations de patients" de France Assos Santé Bourgogne-Franche-Comté p. 31

"Psychiatrie : le parcours des 16-18 ans" de l'ARUCAH p. 33

Hors des sentiers battus

Explorons les voies alternatives pour l'accès à la santé en BFC

1. L'INVITÉ DU BULLETIN

3114 – Numéro national de prévention du suicide : accessible à tous p. 35

L'astuce du Bulletin

Conseils pratiques et informations

"Mon soutien psy" : un dispositif pour faciliter l'accès à un soutien psychologique p. 38

Agenda

Les Rendez-vous en BFC

Les rendez-vous de fin d'année 2025 : novembre et décembre p. 42

Ne restez pas dans votre brouillard, la santé mentale n'est pas un tabou : parlez-en autour de vous !



Jeune

L'édito

Prendre soin de son esprit, au quotidien !

La santé mentale, grande cause nationale 2025, s'invite plus que jamais dans nos échanges. Elle s'impose aujourd'hui comme un pilier essentiel de notre bien-être. Prendre soin de sa santé mentale, c'est prendre soin de son corps autant que de son esprit, en accordant de l'attention à chaque petit geste du quotidien.

Cette approche bienveillante et accessible de la santé mentale, encouragée par les politiques publiques et les initiatives locales, vise à décloisonner la parole et à faire tomber les tabous. La santé mentale concerne tout le monde, à tout âge et dans tous les milieux de vie : école, travail, famille, institutions, etc... Promouvoir une culture de l'écoute, de la prévention et du soutien mutuel, c'est construire une société plus inclusive et plus solidaire.

Dans ce numéro, nous verrons comment les acteurs de la démocratie en santé s'engagent pour faire de cette grande cause une réalité dans nos territoires. En Bourgogne Franche-Comté, de nombreux projets témoignent de cette dynamique : ateliers d'expression, dispositifs d'accompagnement, espaces de parole ou initiatives de pair-aidance.

Parce que prendre soin de sa santé mentale, c'est aussi prendre soin des autres, continuons à en parler, à écouter et à agir ensemble.

Emmanuel Ronot, président de la CRSA

La Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie

YONNE SANTÉ VOUS SPORT - LA DÉMOCRATIE EN SANTÉ À LA RENCONTRE DES PROFESSIONNELS

La Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA) a participé pour la première fois à Yonne Santé Vous Sport, un événement organisé par le Dispositif d'Appui à la Coordination de l'Yonne (DAC 89) et destiné aux professionnels de santé du département.

Cette journée a permis aux professionnels de découvrir les actions mises en place par les instances de démocratie en santé pour répondre aux besoins du territoire et faciliter l'accès aux soins. La démocratie en santé, en tant que lieu d'échange, offre aux professionnels l'opportunité d'exprimer leurs besoins, de partager leurs expériences, d'échanger sur les protocoles permettant de gagner du temps de consultation, de prévenir les ruptures de parcours de soins, et de mieux connaître les acteurs du territoire ainsi que les liens établis avec le DAC et les Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS), et autres structures et professionnels de santé.

Une journée conviviale et fédératrice

Les chargées de mission démocratie en santé, accompagnées de M. Defossez, président de la formation spécifique organisant l'expression des usagers au sein du Conseil Territorial de Santé de l'Yonne (CTS 89) et membre du Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA), ont pris part à cette journée conviviale et dynamique placée sous le signe du sport et du partage.

De 10h à 16h, 230 professionnels ont pu découvrir une vingtaine d'activités : échauffement collectif, kart à pédales, tyrolienne, stand de tir, etc. Ces animations visaient à renforcer la cohésion interprofessionnelle, encourager la pratique sportive et favoriser les rencontres entre les acteurs de santé du territoire.





Informier, sensibiliser et créer du lien

Faire connaître le rôle des instances de démocratie en santé, leurs membres, leurs missions et les travaux réalisés s'est révélé être un levier essentiel. Les professionnels ont pu mieux comprendre cet écosystème, découvrir les outils mis en place et identifier les acteurs impliqués, tandis que l'équipe « démocratie en santé » a pu rencontrer des publics difficiles à identifier et informer, tels que les travailleurs sociaux ou les petites associations.

Pour renforcer cette visibilité, un stand d'information présentait la démocratie en santé à travers des exemples d'actions menées dans les CTS comme les annuaires de l'offre de soins et des

actions de prévention dans l'Yonne, la journée de sensibilisation aux urgences en Côte-d'Or, ou encore le guide pratique sur les protocoles de coopération en Haute-Saône, ainsi que le site Ma Santé en Bourgogne-Franche-Comté et une roue permettant aux participants de découvrir la démocratie en santé à travers des questions.

De nombreux partenaires étaient également présents pour présenter leurs actions :

- Le DAC 89, pour ses missions de coordination et son site internet,
- Le Département de l'Yonne, avec le Pacte Santé et Yonne Attractivité,
- L'ARS - GRADeS Bourgogne-Franche-Comté, pour les outils numériques en santé,
- La CPAM de l'Yonne, autour de l'accès aux soins,
- Le Centre Hospitalier d'Auxerre, pour la recherche clinique,
- Le SDIS 89, avec des démonstrations de gestes de premiers secours.

Une première participation réussie

La démocratie en santé remercie chaleureusement le DAC 89 pour son invitation, et espère pouvoir participer pour la troisième édition de Yonne Santé Vous Sport l'année prochaine afin de poursuivre les échanges avec les professionnels, renforcer les liens entre acteurs du territoire.

Chloé Ramillon

La Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie

SECONDE ÉDITION POUR LA DÉMOCRATIE EN SANTÉ AU VILLAGE DES RECRUTEURS À DIJON - PROMOTION DES MÉTIERS DU SECTEUR SANITAIRES ET MÉDICO-SOCIAL

Le 25 septembre 2025, la démocratie en santé a participé pour la deuxième année consécutive au Village des Recruteurs à Dijon, un événement dédié aux chercheurs d'emploi. L'occasion de mettre en lumière la démocratie en santé tout en valorisant les métiers des secteurs sanitaires et médico-sociaux.

Un stand pensé pour le public



Le stand, pensé pour être à la fois informatif et interactif, a accueilli de nombreux visiteurs. Trois espaces étaient proposés :

- L'un consacré à la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA),
- Et deux autres animés par des partenaires et des représentants d'instances, qui se sont relayés tout au long de la journée.

Les visiteurs ont pu se renseigner sur les missions de la démocratie en santé, découvrir les métiers du soin et de l'accompagnement grâce à des casques de réalité virtuelle prêtés par la Région, et consulter plusieurs offres d'emploi transmises par les structures participantes.

Des partenaires engagés

Plusieurs acteurs du secteur ont pris part à l'événement et échangé directement avec les visiteurs :

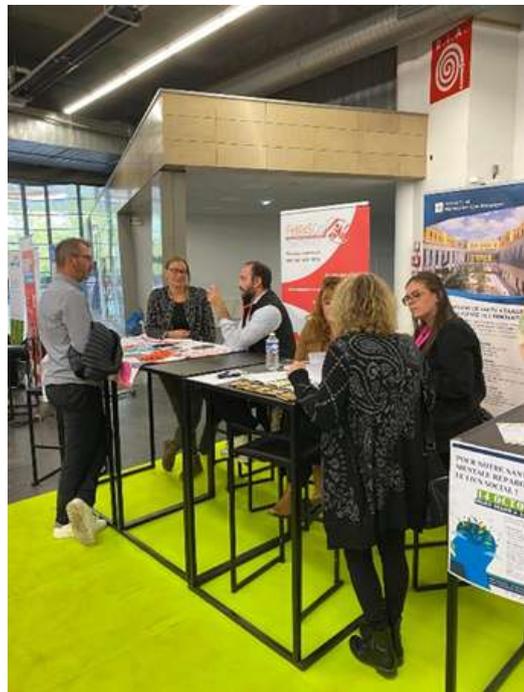
- L'Union Régionale Interfédérale des Œuvres et Organismes Privés Sanitaires et Sociaux (URIOPSS) Bourgogne Franche-Comté,
- Le groupe privé ELSAN,
- La Fédération des Maisons et Structures de Santé de Bourgogne Franche-Comté (FeMaSCo BFC),
- Ramsay Santé,
- Ainsi que le CH de Semur-en-Auxois et CH HCO.

La Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie

Sur le stand principal, les visiteurs ont pu échanger avec Monsieur Defossez, membre actif du Conseil Territorial de Santé de l'Yonne (CTS 89) et président de la formation spécifique organisant l'expression des usagers et membre du Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA), ainsi qu'avec deux chargées de mission démocratie en santé. Ensemble, ils ont expliqué comment la CRSA et les CTS portent la voix des citoyens, améliorent l'accès aux soins et favorisent la coordination entre acteurs. La présence d'une « Roue de la démocratie en santé » a rendu l'expérience ludique, tandis que les casques de réalité virtuelle ont offert une immersion dans le quotidien des professionnels.

Les visiteurs ont également pu découvrir plusieurs projets locaux portés par les CTS, comme l'annuaire de l'offre de soins de l'Yonne, la

sensibilisation aux urgences à Semur-en-Auxois et à Beaune, la journée dédiée aux aidants en Saône-et-Loire ou encore la création d'une équipe traitante dans la Nièvre.



Une édition réussie

L'événement a été l'occasion de susciter des vocations, d'orienter le public auprès de partenaires présents et participer au renforcement de l'attractivité des métiers de ce secteur. De nombreux participants, parfois en reconversion professionnelle, ont pu mieux comprendre la richesse et la diversité des carrières possibles dans le sanitaire et le médico-social.

Cette seconde édition a rencontré un franc succès et confirme l'intérêt pour la démocratie en santé d'intervenir dans des événements grand public dans d'autres départements de Bourgogne Franche-Comté, afin de continuer à informer, sensibiliser et valoriser les métiers essentiels du soin et de l'accompagnement.

Chloé Ramillon

La Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie

AUXERRE A VIBRÉ POUR LA SANTÉ MENTALE : ASSEMBLÉE PLÉNIÈRE THÉMATIQUE DE LA CRSA

C'est à Auxerre, ville du président de la CRSA Emmanuel Ronot et de la Présidente du CTS Michèle Le Goff, présidente du Conseil territorial de santé (CTS) de l'Yonne, que s'est tenue la séance plénière de la Conférence régionale de la santé et de l'autonomie ce mardi 14 octobre. Une réunion délocalisée, comme chaque année, pour aller à la rencontre des acteurs des territoires. Après Belfort, cap sur l'Yonne cette fois, dans un contexte marqué par la Grande cause nationale consacrée à la santé mentale et la Semaine d'information sur la santé mentale (SISM).

Territoire mobilisé, démocratie en action

Entre vieillissement de la population, isolement rural et séquelles post-COVID chez les plus jeunes, les besoins s'intensifient. Les acteurs de terrain, réunis autour du Projet territorial de santé mentale (PTSM), œuvrent déjà à des solutions concrètes, portées par le dynamisme du CTS de l'Yonne et des conseils locaux de santé.

La Présidente du CTS a brossé le portrait d'un département engagé, où la démocratie en santé prend forme au quotidien : initiatives de prévention, lutte contre les violences, amélioration de la communication en santé, promotion de la nutrition ou encore signature de la charte Romain Jacob pour une meilleure inclusion des personnes en situation de handicap.

Le fil rouge ? La prévention. Et cette volonté de faire circuler les bonnes pratiques d'un territoire à l'autre pour renforcer toujours plus la cohésion régionale.



La Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie

Regards croisés et nouvelles perspectives

L'après-midi, la plénière a pris une dimension plus globale avec l'intervention de Philippe Seidel, d'AGE Platform Europe, venu évoquer la santé mentale des personnes âgées et la nécessité d'une véritable équité intergénérationnelle.

Mathilde Marmier, récemment nommée Directrice Générale de l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne-Franche-Comté, a fait sa première apparition officielle devant tous les membres de la CRSA. Elle a insisté sur la nécessité de proposer des solutions d'écoute ajustées au mal-être croissant, évoquant notamment le dispositif Mon Psy et les pistes offertes par l'intelligence artificielle pour repérer plus tôt les signaux d'alerte, tout en rappelant que « rien ne remplacera la présence humaine ».

La présentation du Label "Droits des usagers", portée par la Présidente de la Commission Spécialisée relative aux Droits des Usagers (CSDU) de la CRSA, est venue rappeler que la démocratie en santé se joue aussi dans les établissements, au plus près des patients. Les lauréats de l'année 2025 ont été annoncés et seront prochainement annoncés après leur vote par l'assemblée.

Les participants ont également pu découvrir une vidéo inspirante réalisée par le Foyer Les Courlis, lauréat du Label 2024, témoignant d'un travail collectif autour de l'accessibilité aux soins pour les personnes en situation de handicap.



Une journée sous le signe du dialogue

De cette journée dense et humaine, on retiendra avant tout l'esprit d'échange et la conviction partagée que la santé mentale est l'affaire de tous, à tous les âges de la vie et à toutes les échelles du territoire.

À Auxerre, la CRSA a démontré une nouvelle fois que la démocratie en santé n'est pas qu'un principe : c'est un engagement, vivant et collectif, au service du bien-être de chacun.

Claire Boudier

La Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie

COMITÉ DE SÉLECTION DU LABEL DROITS DES USAGERS QUATRE LAURÉATS CETTE ANNÉE ET UN PRIX SPÉCIAL

La Commission spécialisée des droits des usagers (CSDU) de la CRSA Bourgogne Franche-Comté a tenu, début octobre, son comité de sélection pour l'édition 2025 du Label « Droits des usagers de la santé ».

Un moment toujours attendu, où l'engagement des acteurs du territoire se confronte à une question simple, mais essentielle : comment faire vivre, concrètement, la démocratie en santé ?

Une exigence renforcée

Cette année, les membres du jury ; présidé par Anne Lauby et vice-présidé par Michèle Le Goff ; ont examiné plusieurs dizaines de candidatures venues des quatre coins de la région.

Si la créativité et l'investissement des structures ne se démentent pas, le comité a tenu à recentrer le label sur sa vocation première : valoriser les démarches qui placent les usagers au cœur de la décision et du soin. « Nous avons reçu des projets de grande qualité, mais certains relevaient davantage de la gestion interne ou de la qualité des soins que de la participation citoyenne », a souligné la présidente. Résultat : les dossiers ne correspondant pas pleinement à la démocratie en santé ont été écartés. Vigilance pour la prochaine édition !

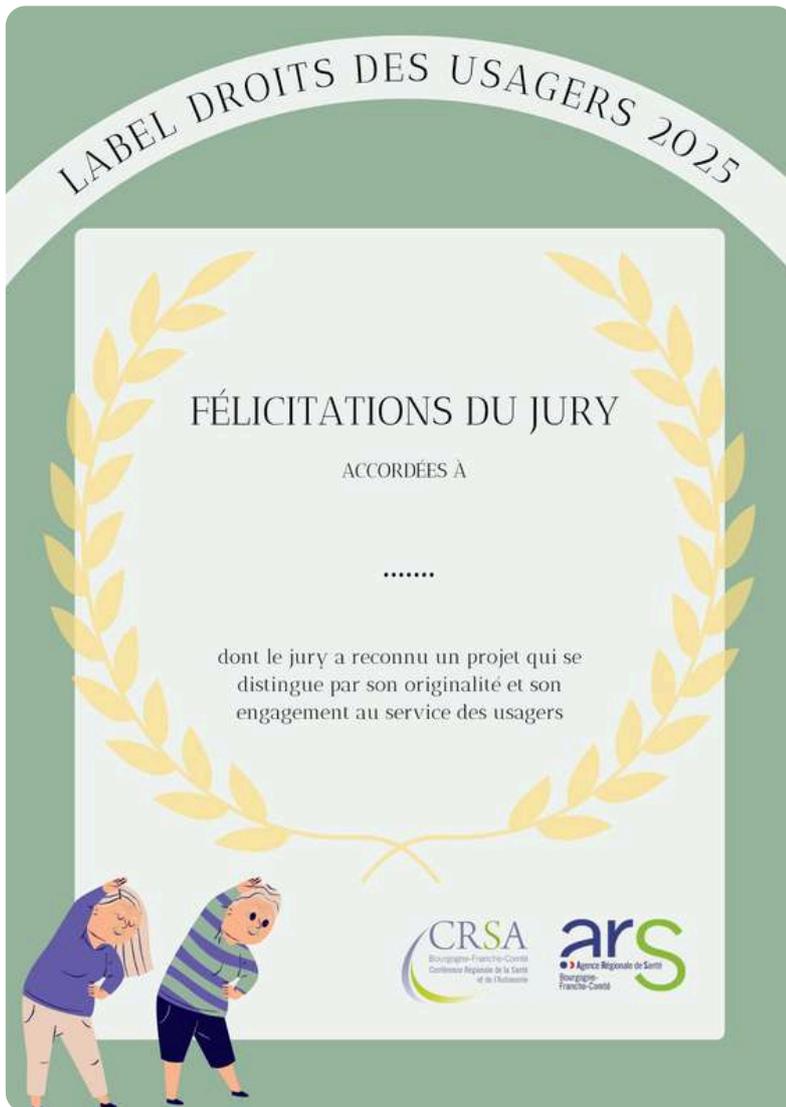
Des lauréats engagés et une nouveauté

Pour cette édition, le jury a choisi de récompenser quatre lauréats, marquant ainsi la vitalité et la diversité des initiatives portées en Bourgogne Franche-Comté.

La dotation globale de 5 000 euros sera répartie entre les projets sélectionnés : Faire Çà Voir, Éliséa, le Centre Hospitalier La Chartreuse et Centre Hospitalier de Tonnerre.

Les quatre lauréats ont présenté des actions qui, chacune à leur manière, illustrent la participation active des usagers, qu'il s'agisse de prévention, de co-construction d'outils ou de valorisation des témoignages patients.

La Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie



Le comité a également souhaité distinguer plusieurs initiatives particulièrement inspirantes : un diplôme honorifique sera remis à quatre structures :

- Médiaso
- la CPTS Hauts Doubs Forestier
- l'Adapei 58
- Handy Up

Les remises des prix ne sauraient tarder.

Ne manquez pas la prochaine édition de l'Actu pour plus de détails sur les projets !

Claire Brodier

La Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie

Les visages de la CRSA - Portrait de Pascal Mathis



L'art du maillage territorial

C'est un établissement flambant neuf qui semble bien seul sur sa colline. Mais à bien y regarder, il est au coeur de multiples interconnexions : l'échangeur routier fait la liaison avec Montbéliard d'un côté et Belfort de l'autre, des navettes assurent la correspondance avec la gare TGV et même des pistes cyclables immaculées s'offrent à faire réseau ! L'Hôpital Nord Franche-Comté est au coeur d'un impressionnant maillage et son directeur, Pascal Mathis, en dessine la trame, cette fois sur le plan de la politique de santé.

Après une dizaine d'années à occuper les fonctions de directeur général adjoint (DGA) à l'ARH puis l'ARS(1) d'Alsace, Pascal Mathis a exercé successivement en qualité de DGA au CHU de Tours (Indre-et-Loire), et de directeur du Groupe Hospitalier de la Haute-Saône, avant de prendre la tête de l'Hôpital Nord Franche-Comté (HNFC) en mai 2020. Au coeur de ce territoire si particulier, car constitué de plusieurs morceaux de différents départements. *"Mais cette notion territoriale, elle s'est construite sur la santé, elle a vraiment une logique"*.

"Et puis l'intelligence qu'on a eue dans le territoire, c'est de faire en sorte qu'il n'y ait qu'un seul contrat local de santé. Au lieu d'[en] avoir plusieurs signés avec les collectivités, on a décidé avec le pôle métropolitain, qui est une structure qui regroupe l'ensemble des établissements publics intercommunaux, de pouvoir discuter d'un seul projet, et en lien avec le CTS (2). C'est donc faire en sorte que les actions définies dans le cadre du contrat local de santé soient également les priorités du CTS, et inversement, que les priorités du CTS soient les priorités du CLS".

La Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie

Fier de son territoire, Pascal Mathis ? Assurément. Mais aussi de nouer une logique entre les instances, faire des liens entre toutes les parties prenantes. Car son entrée dans la démocratie en santé, c'est par la porte du CTS qu'elle s'est faite, et d'abord en Haute-Saône. *"On avait travaillé à la création des CPTS (3) . Et j'avais déposé un projet [...] de responsabilité populationnelle sur le diabète. Ce projet devait servir un peu de ciment pour mettre ensemble [les différents acteurs] et réfléchir à ce que pourraient être les parcours de prise en charge au long cours qui associent la ville et l'hôpital".* La démarche a été la même en Nord Franche-Comté, mais sur l'insuffisance cardiaque, avec un délai (quelque peu) allongé dû à une certaine crise Covid. *"Aujourd'hui, on a avancé significativement".*

Mais pour la population, surtout au sortir de la période épidémique, le contexte est très tendu : *"On voit aujourd'hui que l'essentiel des besoins d'hospitalisation après un passage aux urgences reste concentré sur la population âgée, voire très âgée, qui a des difficultés d'accès au système de santé de premier recours. [...] Et la construction du parcours démarre à partir des urgences, ce qui n'est pas très normal, ça devrait se faire bien en amont dans le cadre de dispositifs d'accompagnement, de suivi et d'évaluation pour éviter que les incidents de santé aboutissent à une prise en charge en urgence".*

Alors, poussons la réflexion, quelle pourrait être la prochaine étape ? Élaborer un vrai projet territorial de santé, sur le modèle du PRS (4), et donner aux CLS "des moyens de support, financiers [pour la mise en oeuvre] signer des contrats avec des opérateurs [...] et mettre en place les actions qui seraient portées par un territoire". Favoriser l'interopérabilité des systèmes d'information également, histoire de sortir d'un fonctionnement en silo et que l'information puisse circuler. Et finalement, la question de l'articulation avec la vie publique se révèle, essentielle : *"Comment le citoyen peut-il devenir acteur d'une politique de santé, et comment peut-il faire valoir sa voix à l'échelle d'un territoire ?".* Cela revient à questionner l'implication des élus et, partant, la nature et les compétences des instances : *"C'est le passage de la concertation à la décision : un CTS aujourd'hui se concerte et propose.[...] Pour l'engager davantage et le responsabiliser, il aura besoin de nouveaux moyens."*

Ces moyens, les trouvera t-on un jour dans les mailles du filet lancé par Pascal Mathis ? Comptons sur lui pour s'y attacher obstinément et un jour, qui sait, rapporter un trésor !

Marion Défaut

(1) Les Agences régionales de l'hospitalisation (ARH) ont précédé, de 1996 à 2010, les Agences régionales de santé (ARS)

(2) Conseil territorial de santé, instance de démocratie en santé

(3) Communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS), structures de coordination de professionnels de différents horizons sur un territoire

(4) Projet régional de santé. Fixé par l'ARS et validé par la CRSA et autres instances, il cadre les orientations des politiques publiques de santé en région.

La Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie

Les visages de la CRSA – Portrait de Anne-Marie Bonnot



" Passe, passe, passera " ...

Anne-Marie Bonnot a bien dû entonner cette comptine lors de sa carrière à l'Éducation nationale auprès des tout jeunes enfants ! Et c'est aussi en passeuse qu'elle se positionne pour ses activités de retraitée : offrir du temps, transmettre des connaissances, aider les autres... Une intermédiaire en or qui brille !

Sur un petit papier, Anne-Marie Bonnot a noté des idées de sa belle écriture ourlée *" pour ne rien oublier !"*. Mais commençons par le commencement : *" J'ai pris ma retraite assez jeune, 50 ans, parce que 4 enfants [...] donc je me suis tout de suite inscrite dans un mouvement familial, c'est peut-être un peu ma fibre aussi, hein ?"*. À l'UDAF (1) , elle rencontre une bénévoles sur le départ qui souhaite lui transmettre le flambeau sur les questions de santé. Avec curiosité, avec gratitude, Anne-Marie Bonnot se laisse parrainer, et *" c'est à grâce à elle [...] que je suis allée à la CRSA"*.

Toute chronologie confondue, Anne-Marie Bonnot cumule plusieurs fonctions : représentante d'usagers aux centres hospitaliers de Montceau-les-Mines et La Guiche, responsable de la commission santé à l'UDAF 71, membre de la CRSA et de la Commission spécialisée prévention... Des rôles qui se complètent et se nourrissent mutuellement : *" Je rediffuse un petit peu à toutes les associations de Saône-et-Loire (2) ce que j'apprends à la CRSA, toutes les expériences, toutes les informations, et ça me plaît bien !"*. Elle cite par exemple une séance sur *" la santé dans le sport. Et moi, justement, j'ai rebondi [...], parce que toutes ces ordonnances pour faire du sport [...] les gens ne le savent absolument pas ! Donc là je viens de recontacter la responsable de sport santé au niveau régional, qui va venir à l'UDAF nous reparler de tout ça... [...]* Je fais le lien".

La Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie

C'est donc à partir de cette place, modeste autant que privilégiée, qu'Anne-Marie Bonnot agit sur le terrain, même en contexte tendu : *"C'est au quotidien que les gens me demandent "Où est-ce que je peux trouver un médecin ?" [...] Je suis confrontée aussi aux sorties d'hôpitaux avec des personnes âgées : qu'est-ce qu'on va en faire ? Qu'est-ce qu'elles vont devenir ? [...] Alors, heureusement, il y a le DAC (3), anciennement la plateforme territoriale d'appui (PTA), et là je trouve qu'il met en place un système qui va mieux. Je trouve que c'est bien !"*

Et voilà que ça pétille dans les yeux d'Anne-Marie Bonnot. Comme lorsqu'elle fait allusion à la CSP (*"la prévention, c'est vraiment ce qui me plaît le plus, et où je pense que l'on peut apporter le plus aux usagers"*), ou quand elle évoque le grand événement prévu à Dijon pour fêter les 80 ans de l'UNAF (4), ou alors qu'elle s'imagine réincarnée en chat *"parce que ça peut être câlin, mais surtout ça peut être indépendant"*... À y bien regarder, il existe quelques motifs de réjouissance, non ?

Le petit papier avec la belle écriture ourlée finit dans mes mains puis dans ma poche : on a pensé à tout, l'info est passée.

Marion Défaut

(1) Union Départementale des Associations Familiales (de Saône-et-Loire en l'occurrence)

(2) L'UDAF fonctionne comme une fédération d'associations

(3) Dispositif d'appui à la coordination, qui accompagne les professionnels confrontés à une situation de santé ressentie comme complexe

(4) Union nationale des associations familiales

La Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie

Les visages de la CRSA – Portrait de Céline Rousselet



Comme un vent de jouvence

Les premiers rayons de soleil ont été irrésistibles : avec Céline Rousselet, on s'est installées dehors sous un arbre en bourgeons pour notre entretien. Quelques semaines plus tard, surprise !, on entend des bourrasques qui soufflent par intermittence sur la bande-son. C'est qu'elle recèle, sur la forme comme sur le fond, comme un vent de jouvence.

Une fois n'est pas coutume, si on commençait par l'animal-totem ? Pour Céline Rousselet, ce serait... un furet ! « *En tout cas un petit animal un peu rapide, et [qui est là] à regarder ce que se passe autour, analyser et puis aller vite après pour atteindre son but* ». Cela aurait pu être l'araignée, aussi, pour l'idée de « *tisser des liens, du réseau, [et] aussi pour se dire : "Là il faut que j'aïlle plutôt sur ce champ-là, parce que j'ai les appuis, ou je ne les ai pas, etc."*, ça me nourrit et ça m'anime ! ». Et ça n'aurait absolument pas pu être le mammoth, car « *on a du mal à le faire bouger* ».

Le mastodonte serait-il une réminiscence de la célèbre métaphore d'une Éducation nationale condamnée à un dégraissage en règle (1) ? Pourtant Céline Rousselet n'a pris son poste d'« infirmière conseillère technique [...] à l'académie de Besançon » que bien plus tard, en novembre 2023 ! Et ceci après une formation d'infirmière puéricultrice et un long poste en prévention promotion de la santé à la Fédération Léo Lagrange.

En bonus de ce nouvel emploi, vient la désignation par Madame la Rectrice pour siéger à la CRSA (2) comme représentante des services de santé scolaire et universitaire. « *Je n'ai pas tellement choisi [d'y] participer...* » Et, dans un éclat de rire : « *Mais j'y suis bien !* ». Après un démarrage dans le flou de la nouveauté, elle trouve peu à peu sa place, non seulement en plénière mais aussi au sein de la Commission spécialisée prévention (CSP).

La Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie

« Ce qui est important pour moi, c'est vraiment de pouvoir porter un avis sur les politiques publiques en lien avec la santé, la prévention, la promotion de la santé. Et puis, plus spécifiquement dans la commission, c'est être informée de ce qui se passe, des enjeux forts, comment ils sont portés, aussi bien au niveau du territoire national que spécifiquement sur la région. Cela m'enrichit professionnellement ».

Cet engagement enthousiaste n'est pas seulement un plaisir intellectuel, mais il trouve un écho sur le plan professionnel, car l'objectif est simple : comment « être efficiente dans le pilotage de la santé des élèves ? ». Sachant que « l'enfant passe 40% de son temps d'éveil à l'école », il est primordial d'être « sur un continuum éducatif de plus en plus orienté vers la réussite au travers du bien-être ». « On ne peut pas prendre en charge les élèves sans avoir connaissance de tout ce qui est aussi possible et engagé pour eux dans l'ensemble de leur milieu de vie. Que ce soit le monde associatif, la petite enfance, le monde culturel, le social. En tout cas, c'est un levier majeur [...] : s'ouvrir vers l'extérieur et travailler en collaboration à tous les niveaux, dans chaque école, chaque collège, chaque lycée de l'académie, pour que les actions soient réfléchies et portées collectivement, donc le plus adaptées aux besoins des enfants.».

Son rêve en tant que membre de la CRSA ? « Des jeunes qui y participent ». « On travaille beaucoup, à l'Éducation nationale, à l'évaluation des besoins avec les élèves, à des actions qui soient co-construites [...], parce que c'est cela qui a le plus d'impact, le plus vite et le mieux. Je me dis qu'ils ont tellement de choses à apporter sur leur vision, leurs besoins, que cela permettrait d'avancer différemment [...]. Et puis, les enfants, ils ont une créativité exceptionnelle ! ».

Alors, ce petit vent de jeunesse en Conférence, cap ou pas cap ?

*Portrait de Céline Rousselet
Par Marion Defaut*

(1) Gurrey Béatrice. Éducation nationale : Claude Allègre veut « dégraisser le mammoth ». Le Monde [Page internet], 25 juin 1997 [Visité le 15 mai 2025]. En ligne : https://www.lemonde.fr/archives/article/1997/06/25/education-nationale-claude-allegre-veut-degraisser-le-mammoth_3786526_1819218.html

(2) Conférence régionale de la santé et de l'autonomie

Les Conseils Territoriaux de Santé

QUAND CULTURE ET SANTÉ SE RENCONTRENT À BEAUNE : LE THÉÂTRE FORUM ÉCLAIRE LE FONCTIONNEMENT DES URGENCES

Le 3 octobre 2025, le **Bastion de Beaune** a accueilli la deuxième édition du **théâtre forum consacré à la sensibilisation au fonctionnement des urgences**. Dans ce lieu emblématique de la cité beaunoise, chargé d'histoire et de charme, le public a pu vivre une soirée aussi conviviale qu'enrichissante, mêlant art, santé et participation citoyenne.



Une démarche citoyenne née des usagers

Ce théâtre forum est avant tout une initiative de la **Formation Organisant l'Expression des usagers du Conseil territorial de santé de Côte-d'Or**. Conçu par et pour les usagers, il illustre parfaitement la vitalité de la démocratie en santé et la place essentielle des citoyens dans l'amélioration du système de soins.

Une initiative soutenue par la CPTS Sud Côte d'or

L'événement a été **soutenu financièrement par la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) Sud Côte-d'Or**, qui œuvre au quotidien pour renforcer la coordination entre les acteurs de santé du territoire. En accompagnant cette démarche originale, la CPTS a souhaité favoriser une **meilleure compréhension des parcours de soins** et encourager la rencontre entre professionnels, institutions et usagers. Ce théâtre forum illustre pleinement sa volonté de faire de la santé **un projet collectif et partagé**.

Un cadre inspirant pour une réflexion collective

Sous les voûtes de pierre du Bastion, la beauté du lieu a contribué à créer une atmosphère propice à la réflexion et au dialogue. Dans ce décor où le patrimoine rencontre la modernité des débats d'aujourd'hui, les participants se sont plongés au cœur d'un sujet qui nous concerne tous : **le recours aux services d'urgences et leur fonctionnement.**



Stands de la Démocratie en santé et de la CPTS Sud Côte-d'Or.

Trois saynètes pour questionner nos pratiques

Au cœur de la soirée, le spectacle s'articulait autour de trois saynètes, chacune illustrant une situation du quotidien : la chute d'une personne âgée, la fièvre d'un jeune enfant et un adolescent suivi par le dispositif vigilance.

Fidèle au principe du théâtre forum, le public était invité à intervenir, à rejouer certaines scènes, à proposer d'autres issues. Ces moments d'interaction ont permis à chacun de prendre du recul sur ses propres comportements et de comprendre la complexité du fonctionnement des urgences. Plusieurs sujets ont pu être abordés lors des échanges : la différence entre les numéros 15 (SAMU) et 18 (pompiers), le cas d'une personne isolée vivant en milieu rural, un passage aux urgences pour un motif bénin, un malentendu entre patient et soignant ou encore la gestion des émotions dans l'attente d'une prise en charge.



Le docteur Ballet, médecin régulateur, répondant aux questions du public.

Les Conseils Territoriaux de Santé



Les comédiens de la Ligue d'Improvisation de Saint-Appolinaire.

Une table ronde pour croiser les regards

Chaque saynète était ainsi suivie d'un temps d'échange avec une table ronde, réunissant des acteurs clés du territoire : le Dr Vaillant, médecin de ville à Seurre et membre de la CPTS Sud Côte-d'Or, le Dr Balet, médecin régulateur au SAMU 21, le Dr Canel, cheffe du service des urgences de Beaune, M. Gaillard, représentant des usagers du Centre Hospitalier de Beaune, et M. Jassiones, infirmier chef du SDIS 21. Tous ont partagé leur vision du fonctionnement des urgences, évoquant la régulation médicale, la collaboration entre services et la nécessité d'une orientation plus adaptée des patients. Ces échanges, à la fois techniques et humains, ont permis de mieux comprendre les réalités du terrain tout en renforçant le lien entre professionnels et citoyens.



Le docteur Canel, chef de service des urgences de Beaune.



Le docteur Vaillant, médecin généraliste à Seurre et Président du CTS 21.

Les Conseils Territoriaux de Santé



Membres de la Croix Rouge Française et de Jussieu Secours, partenaires de l'événement.

Des partenaires mobilisés autour de la sensibilisation

La richesse des échanges a également été nourrie par la participation de nombreux partenaires engagés. L'**Hôtel-Dieu de Beaune** proposait une médiation culturelle autour du patrimoine hospitalier et le fonctionnement des urgences au temps des Sœurs de la Charité. La Croix-Rouge française sensibilisait le public aux gestes de premiers secours, pendant que l'UNAFAM 21 présentait sa nouvelle permanence destinée à soutenir les proches de personnes vivant avec des troubles psychiques. Les ambulances privées et le SDIS 21, venus avec leurs véhicules, étaient également présents pour témoigner de leur rôle essentiel dans la chaîne des secours et de leur collaboration quotidienne avec les services d'urgence.

Des échanges nourris par un public passionné

Si le public n'était pas aussi nombreux qu'espéré, la richesse des échanges a largement compensé. Les discussions, prévues entre chaque saynète, se sont révélées si animées qu'il a parfois fallu interrompre les participants pour respecter le temps imparti ! Un signe fort de l'intérêt suscité par le sujet et de la pertinence de cette approche mêlant art, pédagogie et participation citoyenne.

Ainsi, cette deuxième édition du théâtre forum à Beaune a confirmé qu'il est possible, grâce à la culture et au dialogue, de faire évoluer les représentations autour des urgences et de renforcer la confiance entre tous les acteurs du soin.

Les Conseils Territoriaux de Santé

PROCHES AIDANT, COMMENT LÂCHER PRISE ? LES REPRÉSENTANTS D'USAGERS DU CTS DE SAÔNE-ET-LOIRE SE MOBILISENT

Les membres de la formation spécifique organisant l'expression des usagers du Conseil Territorial de Santé de Saône-et-Loire (CTS 71) appuyé par la délégation territoriale de l'Agence Régionale de Santé (ARS), ont souhaité s'engager autour d'un sujet commun : les aidants.

La journée nationale des aidants du 6 octobre fût le moment propice pour mettre en avant ce thème, vaste et complexe, qui touche une grande diversité de profils et de parcours. Il met surtout en lumière une difficulté majeure : se reconnaître comme aidant de son proche et réussir à lâcher prise.

Cette rencontre avait donc pour ambition de permettre aux aidants et professionnels de présenter leurs organismes et associations œuvrant auprès des aidants leur permettant ainsi de lâcher prise et ce, en favorisant les échanges entre acteurs et invitant les proches à prendre conscience de leur rôle d'aidant ainsi que des ressources disponibles pour les accompagner.

Une après-midi en trois temps

L'après-midi s'est articulée en trois temps forts :

Déambulation entre les stands

Les participants ont pu rencontrer et échanger avec plusieurs associations et structures venues se présenter et présenter leurs missions et accompagnements :

- Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM),
- APF France handicap,
- Union Départementale des Associations Familiales (UDAF),
- Confédération Syndicale des Familles (CSF)
- France Alzheimer 71,
- Mutualité Française,
- Dispositif d'Appui à la Coordination de Saône-et-Loire (DAC 71),
- Les papillons Blanc et l'Union nationale des associations de parents, de personnes handicapées mentales et de leurs amis (UNAPEI) de Bourgogne Franche-Comté.
- Le service de Santé du Grand Chalon,
- Stand de démocratie en santé.

Ce moment a permis de créer du lien entre les acteurs et d'identifier les ressources locales existantes. L'après-midi a débuté officiellement avec l'ouverture des tables rondes par un mot d'ouverture du Dr Jean-François Nicolas, président du CTS 71.

Les Conseils Territoriaux de Santé



Première table ronde : proches aidants de personnes en situation de handicap

Animée par Monsieur Lestrade, membre du CTS et représentant de l'UDAF et UNAFAM 71, cette table ronde a réuni :

- Madame El Alami : Aidante, de l'association des papillons blancs,
- Madame Dhersin : Aidante, de l'association UNAFAM
- Mesdames Picardat et Valla : Professionnelles de santé de Pluradys,
- Madame Le Lann Foucault : Professionnelle de santé de l'EPSM 71
- Madame Daheche : Professionnelle de santé du DAPHAD – Les Papillons Blancs

Les échanges ont mis en lumière la complexité du rôle d'aidant et la nécessité d'un accompagnement spécifique : « Le proche n'est pas la priorité, on répond d'abord aux besoins de l'enfant ou du malade. »

Après le diagnostic du proche aidé, l'importance de permettre aux aidants d'accepter le handicap puis leur propre rôle d'aidant a été souligné. Les associations et ateliers jouent un rôle d'ancrage et aident à mieux comprendre la maladie, à connaître les acteurs et les réseaux, et à apprendre à « gravir le ravin » de l'acceptation de ce rôle.

Madame Le Lann Foucault de l'EPSM 71 a présenté le programme BREF, composé de trois séances :

- Identifier les besoins et difficultés de l'aidant,
- Comprendre la charge mentale et ses impacts,
- Faire le lien entre les aidants et l'UNAFAM.



La diversité des participants a permis des échanges riches et variés, incluant à la fois les professionnels présents et les proches aidants, qui peuvent parfois être une seule et même personne.

Les Conseils Territoriaux de Santé



Deuxième table ronde : les proches aidants de personnes âgées atteintes de maladies neurodégénératives

Animée par Madame Fauvey, membre du CTS 71 et représentant de l'UNAPEI BFC cette table ronde a réuni :

- Madame Grenier : Aidante, de l'association France Alzheimer
- Madame Groison : Aidante et présidente de l'association France Alzheimer
- Madame Guillaume : Professionnelle de santé à l'ADMR 71
- Madame Parriaux-Barbier : Professionnelle de santé à la Mutualité Française 71
- Madame Quibel : Responsable des projets d'études – recherches au Pôle de gérontologie et d'innovation Bourgogne Franche-Comté (PGI)

Ce second temps d'échange a porté sur les spécificités des aidants accompagnant des proches âgés et ou, atteintes de maladies neurodégénératives. Plusieurs points ont été partagés :

- De nombreux bénévoles sont d'anciens aidants, désireux de transmettre leur expérience et d'aider à leur tour.
- Un chiffre marquant a été rappelé : un aidant sur trois décède avant la personne qu'il aide.
- Les services à domicile jouent un rôle clé dans l'identification des aidants et dans la mise en lien avec les associations.
- Les ateliers de prévention et dispositifs comme « Prévento » et ICOPE, présenté par la Mutualité Française permettent aux aidants de lâcher prise, bien qu'ils ne soient pas initialement conçus pour cela.

Toute la difficulté à identifier le rôle d'aidant a été illustrée par le témoignage de la bénévole présente à la table ronde : « Aider maman, c'était normal, c'était mon rôle. Pour mon mari, c'était différent, j'étais aidante. » pointant clairement le brouillard que peut être cette position entre devoir, rôle et « normalité ».

Les intervenants ont insisté sur l'importance de lâcher prise, rappelant que « l'aidant n'est pas un professionnel de santé ». Ce lâcher-prise est souvent difficile, surtout lorsqu'il s'agit de confier son proche à un établissement spécialisé comme un EHPAD. Les professionnels doivent donc être à l'écoute, entourer les familles et créer un climat de confiance, à domicile comme en établissement.

Les Conseils Territoriaux de Santé

« Si le proche aidant se sent bien, le proche aidé se sent bien »

Madame Courtemanche, membre du CTS 71 et représentante d'APF France Handicap, a clôturé cette rencontre en soulignant que l'objectif avait été pleinement atteint : valoriser le rôle et le bien-être des aidants comme des aidés.

S'appuyant sur les mots de Clémence Quibel, « les petites choses qui comptent », elle a insisté sur l'importance du répit et du bien-être partagé, mettant en lumière le rôle précieux des réseaux associatifs, des plateformes de répit et de dispositifs tels que Repair Aidants.

Madame Courtemanche a également ouvert la réflexion sur les aidants en situation de handicap physique, appelant à une inclusion totale et porteuse de sens. Elle a invité chacun à imaginer un monde plus fluide, où tous peuvent profiter du « sel de la vie », au-delà du simple « faire ». Pour cela, elle a souligné l'importance de soutenir les métiers du soin dont celui d'auxiliaire de vie, dont la mission dépasse les gestes essentiels pour favoriser la vie sociale, les loisirs et les petits bonheurs du quotidien.

Pour en savoir plus sur cette journée, vous pouvez écouter le témoignage de Madame Fauvey, membre du CTS 71, aidante et bénévole pour les papillons blancs : [Journée des aidants à Chalon-sur-Saône – Ici Bourgogne](#)

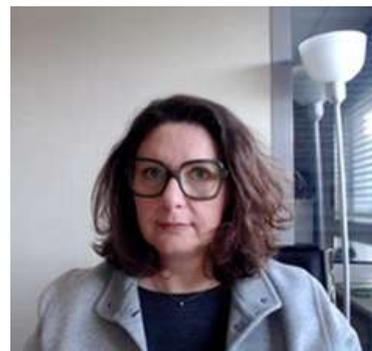
Ou visionner la vidéo de retour sur cette journée en [cliquant ici](#)

*Chloé Ramillon,
Pour le CTS 71*

Le mot de l'expert

KARINE BRUYERE NOUS PARLE DE LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES À TRAVERS L'ASSOCIATION CHARLES BRIED

Karine Bruyere, Directrice Administrative et Pédagogique, co-directrice des Centres Médico-Psycho-Pédagogiques (CMPP) et du Bureau d'Aide Psychologique Universitaire (BAPU) de l'association Charles Bried, nous parle aujourd'hui de la santé mentale des jeunes et de leur famille.



Portrait de l'association

Créée dans les années 1960 et présidée à son origine par le Recteur d'Académie, l'association Charles Bried est aujourd'hui dirigée par des membres bénévoles élus. Implantée dans le Doubs et en Haute-Saône, l'association compte deux CMPP : un à Besançon rue Chifflet, qui comprend aussi une antenne à Valdahon au sein de la Maison France Service et un à Gray. Elle est présidée par le Professeure Sylvie Nezelof, professeure émérite de pédopsychiatrie.



Les CMPP accueillent des enfants, adolescents et jeunes adultes de 0 à 20 ans ayant des difficultés psychiques, comportementales ou de développement ou des apprentissages. L'accès est direct. Aujourd'hui, ils représentent un tiers des consultations de pédopsychiatrie ambulatoire en France. L'accompagnement débute par une rencontre avec un psychologue ou un médecin psychiatre, suivie de la mise en place d'un projet de soins personnalisé élaboré en réunions pluridisciplinaire avec les différents professionnels :

psychiatres, psychologues, orthophonistes, psychomotriciens, psychopédagogues, musicothérapeutes et neuropsychologue. Les suivis peuvent être sous formes de séances individuelles ou groupales et se déroulent généralement sous forme de séances hebdomadaires.

Le BAPU, quant à lui, offre aux étudiants un lieu d'écoute et de consultation avec des psychiatres, psychologues et autres professionnels de santé mentale.

Le mot de l'expert

Santé mentale et démocratie en santé

Karine Bruyere souligne le fait que les CMPP soient encore très peu représentés dans les instances de démocratie en santé. Dans le Doubs elle représente l'Union Régionale Interfédérale des Œuvres et Organismes Privés Sanitaires et Sociaux (URIOPSS) BFC au sein du Conseil Territorial de Santé (CTS) et de sa commission santé mentale.

Pour elle, ces instances jouent un rôle clé car elles permettent de :

- Créer des liens entre les acteurs du territoire issus de secteurs différents grâce à son caractère transversal.
- Décloisonner les politiques publiques pour avoir une meilleure prise en charge globale des personnes.
- Offrir une meilleure connaissance des besoins du territoire.

Elle insiste sur la nécessité de « renforcer l'attractivité des métiers du soin », dans le secteur de la santé mentale et plus globalement, de la santé.

Des défis majeurs en santé mentale

« La santé mentale n'est plus un sujet tabou » explique-t-elle cependant, les efforts des campagnes de sensibilisation et la médiatisation dont a bénéficié la santé mentale tout au long de cette année 2025 doivent s'accompagner d'un travail de « pédagogie » constant. Ainsi elle souligne la nécessité et l'intérêt d'informer les partenaires, échanger et diffuser l'information au plus près des territoires. Les instances de démocratie en santé peuvent ainsi jouer un rôle moteur dans cette dynamique, en tant que porte d'entrée pour plus de transversalité interacteurs.

L'association Charles Bried, en lien avec le CMPP de l'AHS-FC, a organisé la diffusion d'un documentaire sur les CMPP « Loup y es-tu ? » réalisé par Clara Bouffartigue, à destination des partenaires de l'Education Nationale, du médico-social et du sanitaire, afin de mieux faire connaître le travail mené en CMPP. Elle prévoit notamment de développer des actions d'information, telles que des journées portes ouvertes au CMPP de Gray, pour mieux faire connaître ses missions et ses services.



Pour conclure, Karine Bruyere amène les politiques publiques à se concentrer sur la santé mentale dans son ensemble : « il faut maintenir une offre diversifiée et accessible à tous », en insistant sur l'importance de renforcer l'attractivité des métiers, de garantir une offre de soins adaptée, notamment dans les zones rurales.



Préserver sa santé mentale au quotidien c'est : « s'écouter et garder un équilibre », car « prendre soin de soi est nécessaire pour pouvoir prendre soin des autres ».

Chloé Ramillon

Les partenaires s'adressent à vous !

De la prévention en vidéo : au plus près des usagers avec les associations de patients

Les associations de patients sont des acteurs incontournables du champ de la prévention. Leurs actions s'inscrivent en complément de celles des professionnels de santé, en venant combler des besoins identifiés par les usagers, les personnes malades et leurs proches.

France Assos Santé Bourgogne Franche-Comté, avec l'appui de son groupe de travail Prévention, a réalisé des vidéos pour mettre en avant la richesse du réseau associatif : information, connaissance, savoir-faire et partage d'expériences des personnes concernées.

Ces vidéos sont accessibles sur la page [YouTube France Assos Santé BFC](#) et concernent à ce jour 4 associations :

AVC 39 Jura « L'AVC, c'est comme un coup de tonnerre dans un ciel serein ! »

On découvre la façon dont l'association sensibilise sur les signes de reconnaissance de l'Accident Vasculaire Cérébral et les facteurs de risque notamment auprès des publics jeunes. Très impliqués, les bénévoles de l'association accompagnent les victimes d'AVC et leur entourage, notamment grâce à leur vécu. Les personnes se sentent comprises dans leur quotidien avec la maladie qui peut laisser des séquelles visibles, et même invisibles, qui elles, sont souvent ignorées.

« La Ligue Contre le Cancer du Doubs et ses actions de prévention : au plus près des usagers ! »

Ses actions de terrain pour délivrer les messages de prévention auprès des usagers, dans les communes, les quartiers, les écoles, avec des outils de communication adaptés, font de l'association un acteur très présent sur le territoire. Son réseau de délégués départementaux contribue à l'efficacité de ses actions et en fait une de ses spécificités.

Dépendances 21 « Prendre soin des personnes souffrant d'addiction et de leur entourage »

Cette vidéo décrit le rôle de l'association, ce qu'elle apporte dans le champ de la prévention des addictions et son accompagnement dans la continuité des soins des personnes concernées et de leurs proches, en complément de l'action des professionnels de santé. Dépendances 21 intervient pour tous types d'addictions, avec ou sans substance. Les groupes de parole, organisés quotidiennement, représentent un véritable soutien pour les personnes qui y participent : malades et entourage réunis.

« Cardio Franche-Comté, une association régionale de personnes malades et opérés cardiovasculaires »

Le Président fondateur de l'association, greffé du cœur en 1996, raconte ce qu'il a mis en place au sein de son association pour proposer l'aide qu'il aurait souhaité recevoir. Cette vidéo met en valeur l'investissement de l'association auprès de différents publics, écoliers, lycéens, étudiants, professionnels, en matière de prévention des maladies cardiovasculaires. Elle montre également toutes les actions menées en faveur des personnes malades et leurs proches, notamment par le déploiement d'activité physique adaptée.

Ces vidéos mettent en lumière l'engagement associatif dans le domaine de la prévention et ce, dans ses différentes dimensions, du vivre en bonne santé, au dépistage et signes d'alerte, jusqu'au mieux vivre avec sa maladie.

Elles sont à disposition du grand public et France Assos Santé BFC invite les professionnels de santé à s'en emparer. Ces vidéos peuvent être diffusées dans les salles d'attente des établissements et des maisons de santé ou bien encore servir de support d'échanges lors d'actions de prévention auprès des usagers.

L'équipe de France Assos Santé Bourgogne Franche-Comté est à votre disposition pour tout renseignement :

- par mail à l'adresse bourgogne-franche-comte@franche-assos-sante.org
- et par téléphone au 03.81.51.84.31 et au 03.80.49.19.37

**VIDÉOS PRÉVENTION :
AU PLUS PRÈS DES USAGERS
AVEC LES ASSOCIATIONS DE PATIENTS !**

Des vidéos pour valoriser les actions de prévention des associations : informations, savoir-faire, partage d'expérience et connaissances issues des personnes concernées.

Sensibilisation, dépistage, accompagnement et soutien des malades et de leurs proches... Les actions des associations interviennent en complémentarité de celles de professionnels de santé.

Les vidéos sont à retrouver sur la chaîne YouTube de France Assos Santé BFC ou en scannant le QR code.

SCANNEZ LE QR CODE !

**France
Assos
Santé**
La voix des usagers

Les partenaires s'adressent à vous !

"PSYCHIATRIE : LE PARCOURS DES 16-18 ANS" PAR L'ARUCAH

Le décret du 28 septembre 2022 relatif aux conditions d'implantation de l'activité de psychiatrie (réforme des autorisations) fixe 4 modalités psychiatrie de l'adulte assurant les prises en charge de l'adulte, « *psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent assurant les prises en charge de l'enfant et de l'adolescent de la naissance à l'âge de 18 ans* » (la pédopsychiatrie), psychiatrie périnatale organisant les soins conjoints parents-bébés, dès l'année conceptionnel et le prénatal, soins sans consentement.

Cette répartition pose le problème, que l'on rencontre déjà pour les autres disciplines, de la tranche d'âge des 16-18 ans : relèvent -ils de la pédopsychiatrie ou de la psychiatrie de l'adulte ?

Le flou réglementaire :

L'article D. 6124-262 du code de la santé précise que « *le titulaire de l'autorisation [de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent] organise les séjours des patients en fonction des tranches d'âge prises en charge* ».

L'article R 6123- 190 prévoit que : « *La prise en charge des adolescents et des jeunes adultes peut être organisée, par le titulaire de l'autorisation « psychiatrie de l'adulte », dans une même unité pour permettre une transition vers la psychiatrie de l'adulte.*

Cette unité fait l'objet d'une organisation formalisée. Le titulaire de l'autorisation doit être également titulaire de l'autorisation « psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent » ou doit avoir conclu une convention avec un titulaire de l'autorisation « psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent ».

Dans la pratique :

Pour connaître les pratiques, le syndicat des psychiatres des hôpitaux a sondé son réseau de professionnels durant l'été, par le biais d'un questionnaire en ligne, diffusé du 21 juillet au 5 septembre. Les résultats, présentés le 3 octobre, confirment l'hétérogénéité persistante des circuits d'hospitalisation, en dépit du nouveau cadre réglementaire. Questionnés sur l'accueil des jeunes de 16 à 18 ans dans leur établissement, les 652 répondants ont fait savoir que ceux-ci l'étaient, « de façon habituelle » dans un service de pédopsychiatrie (32,8 %), en pédiatrie (26,5 %), en psychiatrie adulte (23,5 %). D'autres médecins, moins nombreux, dans des services de pédopsychiatrie encore officiellement destinés aux jeunes jusqu'à 16 ans (9,2 %), dans des services dits « mixtes » consacrés aux 16-25 ans (7,9 %).

Certains services ne sont pas toujours adaptés pour recevoir ces adolescents en souffrance, en matière de personnel ou même pour des questions de sécurité, ou sont obligés de mélanger des patients d'âges très différents.

Les partenaires s'adressent à vous !

Les psychiatres consultés expriment un niveau de satisfaction de 3,5 sur une échelle de 10 : manque de places pour une hospitalisation, délais qui s'allongent pour une consultation spécialisée, difficultés de liaison avec les centres médico-psychologiques ou avec les services d'addictologie...

Psychiatres et pédopsychiatres s'accordent sur la nécessité de mieux organiser les parcours et de sécuriser les hospitalisations tout en regrettant le manque de moyens d'accompagnement de la réforme des autorisations.

Quelle solution ?

Comme nous l'évoquions dans la précédente lettre (§3) la solution serait-elle dans la création d'unités d'hospitalisation mixtes 16-25 ans dénommées : unités Jeunes adultes (UJA) ou grands adolescents Jeunes adultes (GAJA) ? Un cahier des charges serait à l'étude.

Certains établissements l'on déjà fait, mais est-ce bien le moment de créer de nouvelles structures dans le contexte actuel de grande tension que traverse la psychiatrie ?

Par l'ARUCAH



L'invité du Bulletin

3114 – NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE : ACCESSIBLE À TOUS

Le 3114 est le numéro national de prévention du suicide. Gratuit, confidentiel et accessible partout en France, il offre une écoute professionnelle, 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24.



Son objectif : réduire la souffrance psychique et prévenir les passages à l'acte suicidaire en apportant un soutien immédiat, une évaluation adaptée et une orientation vers les ressources locales.

Un dispositif national présent en région Bourgogne Franche-Comté

Mis en place le 1er octobre 2021, le 3114 s'appuie aujourd'hui sur 18 centres de réponse répartis sur le territoire national, mobilisant plus de 300 professionnels de santé.

Le centre de Bourgogne Franche-Comté a ouvert ses portes en mai 2022. Son équipe pluridisciplinaire réunit infirmiers, psychologues, psychiatres, cadre de santé, assistante sociale et secrétaire médicale, tous spécifiquement formés à la prise en charge de la crise suicidaire.



Le 3114 s'adresse à toute personne concernée de près ou de loin par la souffrance psychique ou le suicide :

- Toute personne en détresse,
- Un proche inquiet,
- Une personne endeuillée par suicide,
- Un professionnel ou une « sentinelle » confronté à une situation de mal-être.

Lors d'un appel, le répondant écoute, évalue le niveau de détresse et aide à résoudre la crise. Selon la situation, il peut orienter vers des acteurs de proximité comme des associations, des services de santé, des structures médico-sociales ou autre lieu adaptés aux besoins identifiés.

Une forte présence en Bourgogne Franche-Comté

En région Bourgogne Franche-Comté, le réseau du 3114 a tissé des liens avec 67 partenaires. Parmi eux, le SAMU occupe une place importante : les équipes travaillent quotidiennement avec eux afin d'assurer une meilleure prise en charge possible des situations d'urgence.

L'invité du Bulletin

En 2025, le réseau de BFC a notamment participé à 15 événements professionnels ainsi qu'à des manifestations grand public, telles que les Eurockéennes de Belfort ou le festival Golden Coast à Dijon. Ces événements permettent de sensibiliser à la prévention du suicide, de lutter contre la stigmatisation et de transmettre des messages d'espoir.



Le 3114 a par ailleurs été présenté lors de l'assemblée plénière de la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA) du 14 octobre 2025, consacrée à la santé mentale : un moment fort de reconnaissance institutionnelle du dispositif.

Une fin d'année 2025 tournée vers la santé mentale des jeunes et la lutte contre la précarité

La fin d'année 2025 sera marquée par des rencontres entre l'équipe du 3114 et les infirmiers, psychologues et travailleurs sociaux de l'Éducation nationale du département de la Côte-d'Or. Ces échanges permettront de mieux comprendre les réalités de terrain et de réfléchir collectivement aux moyens d'accompagner et de soulager les élèves en souffrance.

Le 3114 développe également ses actions auprès des acteurs de la précarité, afin de lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé. Les équipes constatent en effet des liens étroits entre la précarité et la santé mentale, notamment le risque suicidaire. La précarité de l'emploi, du logement ou des ressources financières crée souvent un cercle vicieux aggravant la détresse psychique



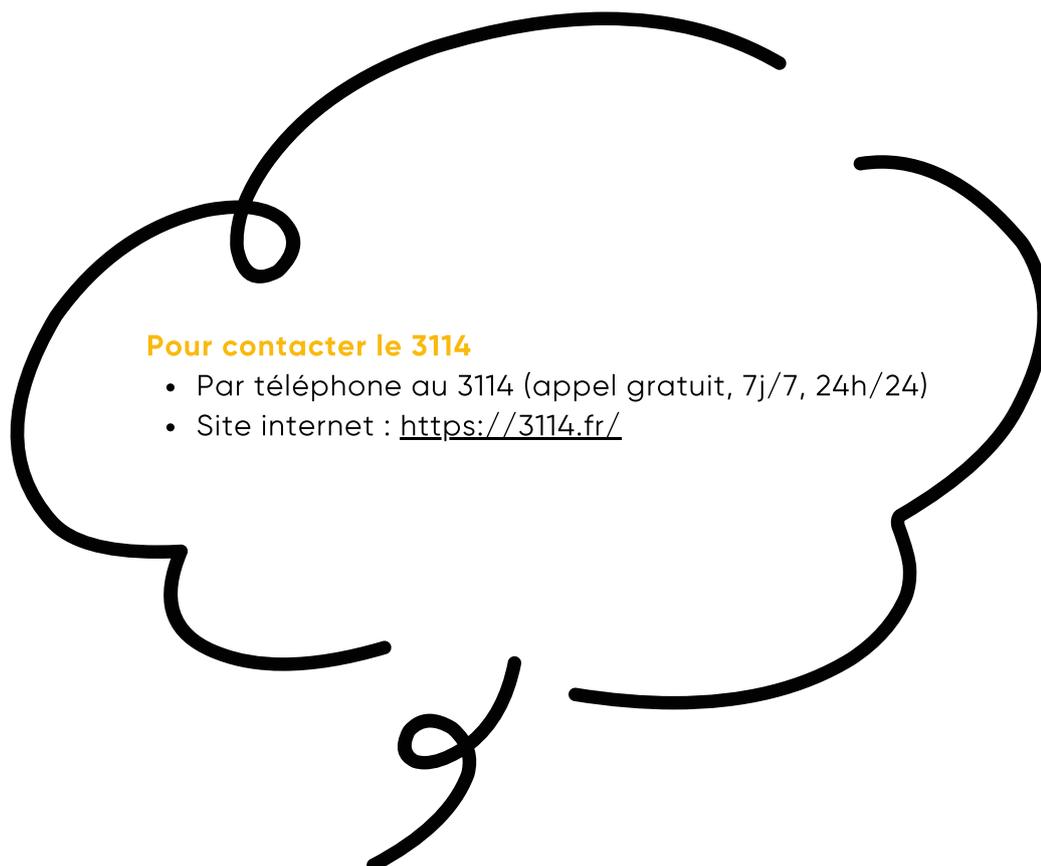
Source : Centre d'analyse stratégique ; la santé mentale, l'affaire de tous, 2009, www.strategie.gouv.fr

Source : Diagnostic PRS2 : Santé mentale et psychiatrie – éléments saillants en Bourgogne-Franche-Comté – Centre d'analyse stratégique, "La santé mentale, l'affaire de tous", 2009

Comme le montre le schéma ci-dessous, la santé mentale résulte d'une interaction complexe entre des facteurs individuels, sociaux et environnementaux. Les conditions de vie, l'emploi, le logement ou le soutien social jouent un rôle majeur dans l'équilibre psychique et la prévention du suicide.

L'invité du Bulletin

En sensibilisant ses partenaires à ces interactions complexes, le 3114 souhaite renforcer une approche collaborative et globale pour mieux accompagner les publics les plus vulnérables.



Chloé Ramillon

L'astuce du Bulletin

"MON SOUTIEN PSY" UN DISPOSITIF POUR FACILITER L'ACCÈS À UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Face à l'importance croissante des enjeux de santé mentale, le dispositif **Mon soutien psy** se présente comme une réponse accessible et encadrée pour les personnes ressentant un mal-être léger à modéré. Porté par l'Assurance maladie et soutenu par les partenaires institutionnels, il propose une prise en charge partielle ou totale de séances chez un psychologue conventionné.



Objectif et public concerné

Instauré depuis avril 2022, Mon soutien psy vise à **réduire les barrières financières et administratives** qui freinent souvent l'accès à un accompagnement psychologique. Le dispositif s'adresse aux personnes dès l'âge de 3 ans, pour des personnes confrontées à une souffrance psychique dite légère à modérée – anxiété, stress, déprime, mal-être, ou encore certaines situations de consommation (tabac, alcool, cannabis) – **sans gravité clinique ni trouble psychiatrique sévère**.

En effet, Mon soutien psy ne concerne pas les situations nécessitant une prise en charge psychiatrique spécialisée, les risques suicidaires, les troubles sévères, ou les cas déjà suivis dans des structures dédiées (Centre Médico- Psychologique (CMP), psychiatrie).

Modalités de fonctionnement

Le parcours proposé se décline sur **12 séances maximum par année civile**, dont une séance d'évaluation initiale, suivie de jusqu'à 11 séances de suivi (en présentiel ou à distance) selon les besoins. Chaque séance est facturée **50 euros**, avec **dépassement d'honoraires interdit** pour les psychologues participant au dispositif.

Le parcours proposé se décline sur **12 séances maximum par année civile**, dont une séance d'évaluation initiale, suivie de jusqu'à 11 séances de suivi (en présentiel ou à distance) selon les besoins. Chaque séance est facturée **50 euros**, avec **dépassement d'honoraires interdit** pour les psychologues participant au dispositif.

L'Assurance maladie assure la **prise en charge à 60 %**, tandis que les complémentaires santé responsables couvrent les 40 % restants, dans l'idéal. Certaines populations bénéficient du tiers payant, c'est-à-dire qu'ils n'ont pas à avancer les frais : les bénéficiaires de la Complémentaire santé solidaire (CSS), de l'aide médicale d'État (AME), les patients en affection longue durée (ALD) les femmes enceintes à partir du 6^e mois, ainsi que les soins en lien avec un accident du travail ou une maladie professionnelle.



Depuis une récente évolution du dispositif, **la prescription médicale n'est plus systématiquement requise** : il est désormais possible de prendre directement contact avec un psychologue conventionné. Toutefois, certains médecins peuvent proposer une lettre d'accompagnement décrivant le contexte, afin de renforcer la liaison entre médecins et psychologues.

Bénéfices, défis et bilan actuel

Comme le souligne France Assos Santé dans sa fiche C.9.7 Mon soutien psy, ce dispositif représente une avancée pour la démocratisation de l'accès aux soins psychologiques. Il contribue à dépister tôt des situations de souffrance et à offrir une réponse sans délai administratif complexe.

D'ailleurs, selon certaines sources institutionnelles, **plus de 760 000 personnes ont déjà bénéficié de Mon soutien psy** à ce jour, avec environ 5 500 psychologues partenaires répertoriés. Ce chiffre témoigne à la fois d'un besoin tangible et d'une mobilisation progressive du milieu psychologique.

Cependant, des critiques émergent également : certains observateurs estiment que le dispositif pourrait favoriser une logique de **standardisation des soins** ou une réponse trop limitée aux enjeux de santé mentale, si les cas complexes sortent du cadre du dispositif. De plus, le **taux d'abandon prématuré** des parcours constitue un point de vigilance pour l'efficacité à long terme, selon une Tribune du Monde.

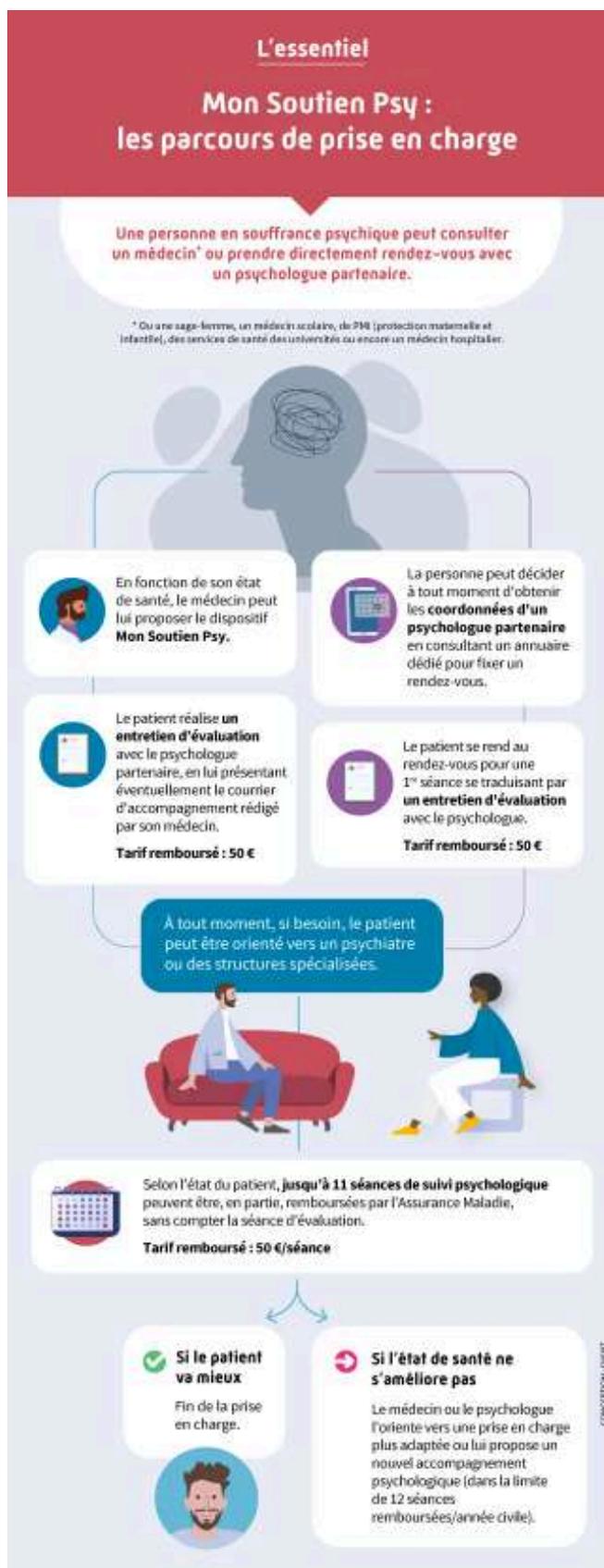
L'astuce du Bulletin

En résumé

Mon soutien psy marque un tournant dans la politique de santé mentale en France, en faisant tomber plusieurs barrières à l'accès aux soins psychologiques. Grâce à une offre conventionnée, limitée en coût et accessible dès le plus jeune âge, il ouvre la voie à un accompagnement sans stigmatisation ni complication administrative.

Mais pour convaincre pleinement, le dispositif devra s'appuyer sur une évaluation rigoureuse, une adaptation aux besoins diversifiés des patients, et un dialogue continu avec les professionnels de santé mentale.

Louise Lepage



**En cas de problème
juridique
lié à votre santé,
préférez cette ligne
à une recherche
en ligne.**

Des juristes répondent gratuitement
à vos questions en lien avec votre santé.



01 53 62 40 30*

La ligne nationale de France Assos Santé

Lundi • Mercredi • Vendredi : 14h-18h

Mardi • Jeudi : 14h-20h

*Prix d'un appel local

Vous pouvez aussi poser votre question en ligne sur :

www.france-assos-sante.org/sante-info-droits

- Cet article reprend la fiche « Santé, Info, Droits, Pratiques A.3.6 », mise en place par France Asso Santé dans le cadre de son service Santé Info Droits. Vous pouvez la retrouver via le lien suivant : https://www.france-assos-sante.org/publication_document/c-9-7-mon-psy/
- Si vous avez besoin de conseils, vous pouvez également vous adresser directement au service en posant vos questions en ligne sur www.france-assos-sante.org/sante-info-droits, ou par téléphone au 01.53.62.40.30, pour toutes problématiques juridiques et sociales liées

L'agenda

NOVEMBRE 2025 

Démocratie en santé | Journées, semaines et événements nationaux et internationaux | Évènements à venir | Webinaire

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIM.
					1	2
3	4 Avenir Santé : Sensibilisation sur les addictions (25) Répondre au besoin de confiance des jeunes	5 Journée Intimage (58)	6 Journée Intimage (89) "Des CPS à l'EVARS" (25) Les p'tits déj santé-environnement Aménagement favorable à la santé (25)	7 Education Thérapeutique du Patient Pour notre santé mentale répare le lien social	8	9
10 CPS en actions : récits de terrain pour nourrir la pratique	11	12	13 L'accès aux droits des personnes : quels enjeux, quelles réponses ? (89) Retours d'expériences dans le cadre du projet EtoCare	14 Journée mondiale du diabète Journée addictologie de l'Est (21) Dépistage et prévention des maladies cardio-vasculaires (71)	15	16
17 Présentation de RéFPOB BFC	18 Impacts des violences intrafamiliales chez les adolescents (25) Village dédié à la santé mentale au travail (89) Semaine Européenne de l'emploi pour les personnes en situation de handicap (SEEPH)	19 Accompagner l'usage des écrans et des réseaux sociaux chez les jeunes (89)	20 Comment toucher les publics les plus éloignés avec des outils "allier vers et communication" ? (71)	21	22	23
24	25 La participation des publics en situation de précarité et de vulnérabilité (58) Education à la vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS) (89) Journée Alterra (21) Ciné débat "Danser sous la pluie"	26	27	28	29	30

Pour en savoir plus sur les événements, et trouver d'autres rendez-vous, consultez sur le site du RRAPPS : <https://rrapps-bfc.org/agenda>

- 04/11/2025 | de 9h00 à 12h00
Maison du projet, 9 rue Pablo Picasso à Besançon (25)

Demi-journée de sensibilisation sur les addictions : focus Puff

Avenir Santé propose, aux bénévoles et aux professionnels, une demi-journée sur la sensibilisation sur les addictions. Un temps d'échanges interactifs et participatifs pour mieux comprendre les mécanismes de l'addiction, le produit puff, la prévention et l'orientation.

Inscription gratuite et obligatoire avant le 31 octobre à l'adresse mail suivante : mathilde.genet@besancon.fr.

Lien RRAPPS : <https://rrapps-bfc.org/evenements/demi-journee-de-sensibilisation-sur-les-addictions-focus-puff>

- 04/11/2025 | de 13h00 à 16h00
Maison du projet, 9 rue Pablo Picasso à Besançon (25)

Demi-journée de sensibilisation sur les addictions : focus Protoxyde d'Azote

Avenir Santé propose, aux bénévoles et aux professionnels, une demi-journée sur la sensibilisation sur les addictions. Un temps d'échanges interactifs et participatifs pour mieux comprendre les mécanismes de l'addiction, le protoxyde d'azote, la prévention et l'orientation.

Inscription gratuite et obligatoire avant le 31 octobre à l'adresse mail suivante : mathilde.genet@besancon.fr).

Lien RRAPPS : <https://rrapps-bfc.org/evenements/demi-journee-de-sensibilisation-sur-les-addictions-focus-protoxyde-dazote>

- 04/11/2025 | de 12h00 à 13h00
En visioconférence

Répondre au besoin de confiance des jeunes : quels leviers concrets pour agir dès demain ?

VersLeHaut organise un webinaire consacré à la confiance comme levier éducatif, pour découvrir des pratiques inspirantes et des pistes d'action concrètes.

Pour en savoir plus, s'inscrire et recevoir le lien visioconférence : <https://events.teams.microsoft.com/event/57b798c6-1ffe-4b0d-8eef-825a97807a7e@d1625fb5-f06a-4784-ae37-66958ca4eb0e>

- 05/11/2025 | de 9h30 à 16h30
À la FOL de la Nièvre, 7 rue du Commandant Rivière à Nevers (58)

Journée Intimagir

Une journée réseau organisé par intimagir pour échanger dans une première partie de journée entre personnes en situation de handicap, leurs proches et leurs aidants, les professionnels du handicap, les acteurs de la vie intime affective et sexuelle, acteurs du soutien à la parentalité et les acteurs de la lutte contre les violences. Et une deuxième partie de journée organisé pour échanger sur ses pratiques, outils et difficulté entre professionnels qui animent des actions sur la vie intime, affective sexuelle.

Pour s'inscrire : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdwul9o9PvPuccbkXDvFu9xqnNtCBJUbdGiVISHpHzTG_elg/viewform

- 06/11/2025 | de 9h30 à 16h30

Unité territoriale de solidarité de l'Auxerrois, 4 rue de Perrigny à Auxerre (89)

Journée Intimagir

Une journée réseau organisé par intimagir pour échanger dans une première partie de journée entre personnes en situation de handicap, leurs proches et leurs aidants, les professionnels du handicap, les acteurs de la vie intime affective et sexuelle, acteurs du soutien à la parentalité et les acteurs de la lutte contre les violences. Et une deuxième partie de journée organisé pour échanger sur ses pratiques, outils et difficulté entre professionnels qui animent des actions sur la vie intime, affective sexuelle.

Inscription clôturée

- 06/11/2025 | de 9h30 à 16h30

Vesoul (25)

"Des CPS à l'EVARS" - Journée d'échanges "Vivre ensemble"

L'antenne Haute-saônoise de Promotion santé BFC organise un temps d'échange sur une journée autour des Compétences Psycho-Sociales (CPS). La matinée permettant d'«échanger autour de partage d'expériences, présentation d'outils. Tandis que l'après-midi sera consacré à la présentation du référentiel d'intervention en EVARS pour les professionnel·les "Tout SEXPlore", des ateliers d'échanges de pratiques, la présentation d'outils ludo-pédagogiques pour des interventions auprès des jeunes et particulièrement des adolescent.e.s et présentation d'outils - éducation à la vie affective relationnelle et sexuelle.

Journée gratuite, avec inscriptions obligatoires :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf9B2FWib7FE-WdPC3gZo1-w9a5FGAetlcZ6nHrl2bbQ60lkg/viewform>

- 06/11/2025 | de 9h00 à 9h45

En visioconférence

Les actions santé-environnement de la Mutualité Française BFC - Les p'tits dej santé-environnement

Les p'tits dej santé-environnement permettent en visioconférence de réunir chercheurs et acteurs favoriser l'interconnaissance en BFC.

Pour en savoir plus, vous pouvez écrire à l'adresse mail suivante : pole-sante-publique@univ-fcomte.fr ou consulter le site internet : <https://www.pole-federatif-sante-publique-bfc.org/ptit-dej-sante-environnement-9>

- 06/11/2025 | de 8h30 à 17h00
À l'Escale à Morteau (25)

Aménagement favorable à la santé. Séminaire

Co-organisé par le Parc naturel régional du Doubs Horloger, l'Agence Régionale de la Santé Bourgogne Franche-Comté et la Région Bourgogne Franche-Comté, le séminaire accueillera table ronde, stands et ateliers.

Pour en savoir plus, vous pouvez télécharger le programme : https://rrapps-bfc.org/sites/default/files/evenements/fichiers/2025/Programme_S%C3%A9minaire_6_Novembre_Morteau.pdf et vous inscrire auprès de Sophie Girardet, Chargée de mission Contrat local de santé, Parc naturel régional du Doubs Horloger, tél : 03 39 64 01 43, sophie.girardet@parcdoubshorloger.fr - Florine Moser, Chargée de mission Architecture et Paysage, Parc naturel régional du Doubs Horloger, tél. 03 39 64 02 26 - Tania Lallement, Chargée de mission Urbanisme et Aménagement Durable, Parc naturel régional du Doubs Horloger, tél. : 03 81 68 53 61

- 07/11/2025 | de 10h00 à 11h00
En visioconférence

Webinaire consacré à l'Education Thérapeutique du Patient

L'Agence régionale de santé Bourgogne Franche-Comté organise un webinaire permettant de découvrir la campagne régionale de communication ETP et les supports mis à disposition, mieux connaître le e-ETP et la proposer aux patients.

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter : <https://rrapps-bfc.org/evenements/webinaire-consacre-leducation-therapeutique-du-patient>

- 07/11/2025 au 20/11/2025 | variation des horaires
En présentiel sur le territoire du Grand Autunois Morvan

Pour notre santé mentale réparons le lien social

Les Semaines d'information sur la Santé Mentale (SISM) sont un événement national qui se décline dans le Mâconnais sud Bourgogne, du 7 au 20 novembre 2025.

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter le programme : <https://rrapps-bfc.org/sites/default/files/evenements/fichiers/2025/programme%20SISM%20Grand%20autunois%20morvan.pdf> et le programme petr : https://rrapps-bfc.org/sites/default/files/evenements/fichiers/2025/2025_SISM_programme_petr.pdf

- 10/11/2025 | Montbéliard

Les locaux de Pays Montbéliard Agglomération - Salle Tuefferd (RdC), 8 Avenue des Alliés à Montbéliard.

"Instant CPS" - CPS en actions : récits de terrain pour nourrir la pratique

Promotion Santé BFC de l'antenne Nord-Franche-Comté organise une rencontre entre professionnels, acteurs et bénévoles du territoire ayant suivi session de formation CPS ou ayant été initiés aux CPS de par leur formation initiale. Permettant ainsi, de favoriser le partage de pratiques et de savoirs expérientiels autour des CPS, nourrir les réflexions et perspectives pour intégrer des actions de développement des CPS dans votre pratique professionnelle de manière adaptée à votre contexte, et connaître les dispositifs d'appui et les ressources existantes contribuant au développement des CPS.

Inscrivez-vous auprès de Fanny Courti, Chargée de projet et d'ingénierie en promotion de la santé, Promotion Santé BFC - Antenne du Nord-Franche-Comté, tél. 03 84 54 11 45, f.courti@promotion-sante-bfc.org

Pour en savoir plus, consulter le programme : <https://rrapps-bfc.org/sites/default/files/evenements/fichiers/2025/InstantCPS-NFC-10-11-2025.pdf> et le plan d'accès : <https://rrapps-bfc.org/sites/default/files/evenements/fichiers/2025/Plan-acces-PMA.pdf>

- 13/11/2025 | de 9h30 à 12h00

En visioconférence

Santé mentale des étudiant·es : Retours d'expériences dans le cadre du projet EtuCare

Retour sur les trois années de recherche sur le projet EtuCare par les acteurs ayant contribué à cette étude, à destination à tous les professionnel·les de l'enseignement supérieur de BFC, les associations étudiantes et étudiant·es « relais » au contact d'étudiant·es.

Pour s'inscrire : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe8SkBAGc7TbtQ8U9_P6VAX5IINyUooDK57y9AuRT9mU0rgDw/viewform

- 13/11/2025 | de 14h00 à 17h30

Salle des Joinchères à Venoy (89)

L'accès aux droits des personnes : quels enjeux, quelles réponses ?

Colloque organisé autour de deux points :

-De la vulnérabilité à la citoyenneté : garantir les droits des plus fragiles ou garantir les droits pour tous

-Droits fondamentaux et parcours de vie : protection de l'enfance en situation de handicap, personnes en situation de handicap, personne âgée.

S'inscrire par mail auprès du cdca89@yonne.fr ou jeanmarydefossezcdca@orange.fr

Retrouvez le programme : <https://rrapps-bfc.org/sites/default/files/evenements/fichiers/2025/CDCA%2013%20NOV%202025.pdf>

- 14/11/2025 | toute la journée

Journée mondiale du diabète

A l'occasion de la journée mondiale du diabète, temps fort de sensibilisation et d'information, la Fédération Française des diabétiques organise des manifestations dans toute la France : [Journée mondiale du diabète 2025 | Fédération Française des Diabétiques](#)

- 14/11/2025 | de 8h45 à 17h00
À l'ESEO Dijon, 9-11 rue Sully et en distanciel

Journée addictologie de l'Est

Grand Est Addictions organise la "Journée Addictologie De l'Est" (JADE), le rassemblement de la communauté addictologique du Grand Est et Bourgogne Franche-Comté le 14 novembre 2025 à Dijon.

Pour en savoir plus : contact@grandestaddictions.org

Pour consulter le programme : <https://rrapps-bfc.org/sites/default/files/evenements/fichiers/2025/Journ%C3%A9e%20JADE%2014%20nov-%20Programme.pdf>

- 14/11/2025 | de 13h30 à 19h00
À la Salle des fêtes de Digoïn (71)

Dépistage et prévention des maladies cardio-vasculaires

L'Ar2S Pays Charolais-Brionnais organise une action "Dépistage et prévention des maladies cardio-vasculaires". Différents professionnels de santé seront présents lors de cet après-midi et rencontreront les participants à travers divers ateliers : test de glycémie, tabac, test d'effort...

Pour en savoir plus : Edwige Muet, Chargée de projet Ar2S Pays Charolais Brionnais, tél. : 06 30 62 59 12, territoire@ar2s-pcb.fr

<https://rrapps-bfc.org/sites/default/files/evenements/fichiers/2025/Affiche%20d%C3%A9pistage%20et%20pr%C3%A9vention.pdf>

- 18/11/2025 | de 13h00 à 13h30
En visioconférence

Présentation du Réseau de prévention et de prise en charge de l'obésité pédiatrique en Bourgogne-Franche-Comté (RéPPOP BFC)

Le réseau RéPPOP BFC organise un webinar à destination des professionnels de santé pour présenter le Réseau de prévention et de prise en charge de l'obésité pédiatrique, ses missions et offre de formations.

Pour s'inscrire : <https://events.teams.microsoft.com/event/0df0b4af-c2ef-48eb-bb1e-5d7d1c2ba00c@cbbbc1-8881-4e39-b1ea-0fc76247140a>

- 18/11/2025 | de 8h30 à 16h45

Le Jules Verne – rue Jules Massenet à Montbéliard (25)

Impacts des violences intrafamiliales chez les adolescents

Ce colloque organisé par les Maisons de l'adolescence du nord Franche Comté et de la Haute Saône s'adresse aux professionnels au contact des jeunes, et aux parents

Pour consulter le programme : <https://rrapps-bfc.org/sites/default/files/evenements/fichiers/2025/Flyer%20programme%20colloque%202025%20MDA.pdf>

Pour s'inscrire : <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSep3DBAixBAs7Eol2UKwCMC9S4I1cyR-dxBBiKua52br9NmBw/viewform>

- 18/11/2025 | de 8h30 à 13h00

Amphithéâtre du Pôle Formation - 6, route de Monéteau 89000 AUXERRE

Village dédié à la santé mentale au travail

La santé mentale au travail se nourrit de lien, de reconnaissance et de sens. À travers son village ouvert à tous, l'EPNAK Bourgogne Franche-Comté invite à explorer ensemble les clés d'un environnement professionnel inclusif et propice au bien-être psychique.

- 18/11/2025 au 24/11/2025 | toute la semaine

Semaine Européenne de l'emploi pour les personnes en situation de handicap (SEEPH)

La Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées sensibilise à l'égalité des chances et lutte contre les discriminations à l'embauche. Partout en France, événements et dispositifs comme le DuoDay favorisent le recrutement et l'inclusion, tandis que aides et accompagnements soutiennent les personnes en situation de handicap dans leur parcours professionnel.

Pour en savoir plus : <https://handicap.gouv.fr/semaine-europeenne-pour-lemploi-de-personnes-handicapees-2024>

- 19/11/2025 | de 9h00 à 16h30

Au Salon de l'Hôtel de Ville de Joigny, 3 quai du 1er dragons (89)

Accompagner l'usage des écrans et des réseaux sociaux chez les jeunes

Le RRAPPS 89 et l'ARS BFC organisent une journée d'échanges sur l'usage des écrans et des réseaux sociaux des jeunes. Consulter le programme : <https://rrapps-bfc.org/evenements/accompagner-lusage-des-ecrans-et-des-reseaux-sociaux-chez-les-jeunes-journee>

Pour plus de renseignements, contactez Salomon AWESSO, chargé de projet et d'ingénierie en promotion de la santé - Promotion Santé BFC - Antenne de l'Yonne - s.awesso@promotion-sante-bfc.org – Tél : 03 86 18 83 83

- 20/11/2025 | de 9h00 à 16h30
Au Dock713 à Digoin (71)

Comment toucher les publics les plus éloignés avec des outils "aller vers et communication" ?

Le réseau Parents 71 Charolais-Brionnais organise une journée d'échanges de pratiques à destination des professionnels du territoire.

Pour plus de renseignements : Orane VANCOILLIE, Chargée de mission santé-services - 03 85 25 96 42 - sante@charolais-brionnais.fr

- 25/11/2025 | de 9h00 à 16h30
Salle communale de Saint-Martin-d'Heuille (58)

La participation des publics en situation de précarité et de vulnérabilité

L'Antenne de la Nièvre de Promotion Santé BFC organise, dans le cadre du RRAPPS, une journée départementale de prévention et de promotion de la santé. La thématique portera sur la participation des publics en situation de précarité et de vulnérabilité, en s'appuyant sur les compétences psychosociales pour favoriser leur bien-être et leur implication durable. Cette journée, soutenue par l'ARS, est gratuite.

Pour en savoir plus : Thérèse Pires, t.pires@promotion-sante-bfc.org - Elisa Yon, e.yvon@promotion-sante-bfc.org - Chargées de projet et d'ingénierie en promotion de la santé, Promotion Santé BFC

https://rrapps-bfc.org/sites/default/files/evenements/fichiers/2025/2025_Programme%20Journ%C3%A9e%20PPS_58_0.pdf

Inscriptions en suivant ce lien :
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdZ5ftlvLwZm0d66ZpiWbVvF2QH6YEvPTn8jTw1oBKdXyrByg/viewform>

- 25/11/2025 | de 9h00 à 16h30
17 boulevard de la Trémouille, Dijon (21)

(Re)faire récit écologique - Journée Alterre

Cette journée a comme pour objectif de proposer des clés de compréhension pour une transition écologique juste, collective, démocratique et ancrée dans le quotidien des habitants. Une Journée en forme de proposition pour renouer les fils d'un récit écologique, à l'image des expérimentations menées en France autour de la Sécurité sociale de l'alimentation.

Pour en savoir plus : https://alterrebourgognefranche-comte.org/actions-en-cours/la-journee-alterre/la-journee-alterre-2025?arko_default_61ba0946c8fd7--ficheFocus=

- 25/11/2025 | de 9h00 à 12h00
Salon de l'Hôtel de Ville, situé 3 Quai du 1er Dragons à Joigny (89)

Education à la vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS)

Cette journée a comme pour objectif de proposer des clés de compréhension pour une transition écologique juste, collective, démocratique et ancrée dans le quotidien des habitants. Une Journée en forme de proposition pour renouer les fils d'un récit écologique, à l'image des expérimentations menées en France autour de la Sécurité sociale de l'alimentation.

Pour en savoir plus, contacter Sarah Pebayle, Chargée de projet et d'ingénierie en promotion de la santé, Promotion Santé BFC - Antenne de l'Yonne : s.pebayle@promotion-sante-bfc.org
Inscriptions clôturées

- 25/11/2025 | à 18h00
Cinéma Olympia à Dijon (21)

"Danser sous la pluie" - Ciné débat

La Plateforme d'expertise maladies rares BFC organise une soirée ciné-débat, avec la projection d'un film documentaire "Danser sous la pluie" d'Anna Kamenetzky, sur le thème de la maladie de Ménière. Elle sera suivie d'un temps d'échange, animé par la réalisatrice du documentaire, un membre de l'association France Acouphènes et un audioprothésiste, puis d'un moment convivial.

Cette soirée est gratuite et ouverte à tous, lien d'inscription : <https://framaforms.org/inscription-cine-debat-mardi-25-novembre-2025-1756212706?info=republished>

DÉCEMBRE 2025

Démocratie en santé | Journées, semaines et événements nationaux et internationaux | Évènements à venir | Webinaire

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
1 Journée mondiale de la lutte contre le sida	2 Education à la vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS) (21)	3 Journée internationale des personnes handicapées	4	5	6	7
8 Atelier de présentation d'outils "Multimédiatiques Jeunesse" (25)	9	10	11 Conférence : Prévenir les chutes à domicile (21)	12	13	14
15	16 Se protéger mutuellement aujourd'hui pour, ensemble, construire les solidarités de demain (25) Sensibiliser et agir favorablement pour la santé mentale des 8-25 ans (21)	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Pour en savoir plus sur les événements, et trouver d'autres rendez-vous, consultez sur le site du RRAPPS : <https://trapps-bfc.org/agenda>

- 02/12/2025 | toute la journée

Journée mondiale de la lutte contre le sida

Cette journée a pour objectif de réduire les inégalités qui sont à l'origine de l'épidémie de sida et à donner la priorité aux personnes qui n'ont pas encore accès aux services vitaux de lutte contre le VIH.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur la page internet du gouvernement : [1er décembre : journée mondiale de lutte contre le sida | ministère de l'Éducation nationale](#)

- 02/12/2025 | de 9h00 à 12h00
2 place des Savoirs à Dijon (21)

Education à la vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS)

Promotion Santé BFC propose un temps d'échange de pratiques et de présentation d'outils sur l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle.

Inscriptions gratuites mais obligatoires avant le 2 novembre 2025 au lien suivant : <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSflrGdJqNKX-ArUqLxcNLBBnvR2jKOWkYFr30UwdESFPvpNSw/viewform>

Pour en savoir plus, contacter Margot FAIOES MACEDO, Chargée de projets en promotion de la santé - Promotion Santé BFC - Antenne de Côte d'Or, m.faioesmacedo@promotion-sante-bfc.org

- 02/12/2025 | toute la journée

Journée internationale des personnes handicapées

La Journée internationale des personnes handicapées met en lumière l'importance de l'inclusion et de l'égalité des chances. Elle rappelle la nécessité de lever les obstacles sociaux et professionnels, de valoriser les compétences des personnes en situation de handicap et de promouvoir leur pleine participation à la société.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur la page internet : [Journée internationale des personnes handicapées : 3 décembre | Mon Parcours Handicap](#)

- 08/12/2025 | de 9h00 à 12h00

Au Pays Montbéliard Agglomération, Salle Tuefferd, 8 avenue des Alliés à Montbéliard (25)

Atelier de présentation d'outils "Multithématiques Jeunesse"

La démarche Pass'Santé Jeunes, financée par l'ARS BFC, vise à fédérer les acteurs intervenant auprès des jeunes autour de dynamiques locales de promotion de la santé, avec l'appui d'outils numériques. Promotion Santé BFC propose un atelier de présentation d'outils pédagogiques multithématiques pour renforcer les compétences psychosociales des jeunes et de leurs familles. Ce temps favorisera l'interconnaissance entre acteurs et l'expérimentation d'outils mobilisables dans les pratiques professionnelles.

Inscriptions en suivant ce lien : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc3zyZkQgYI1ZMfgs6byVsJBZtm4qO_o4YTQhcrxPcpGX90uQ/viewform

Pour en savoir plus, contacter Fanny Courti, chargée de projet, Promotion Santé BFC - Antenne Nord Franche-Comté, f.courti@promotion-sante-bfc.org, tél. : 03 84 54 45 11

- 11/12/2025 | de 14h30 à 15h30

À la Résidence Mutualiste George Sand, 13 rue George Sand, 21300 Chenôve (21)

Conférence : Prévenir les chutes à domicile ! Point sur les aides financières et techniques Par Marie Minot, ergothérapeute

Vys 3 organise une conférence avec comme objectif de comprendre les chutes, découvrir les solutions simples à mettre en œuvre et connaître les aides et dispositifs de financements disponibles.

Inscriptions à l'adresse mail suivante : animation-george-sand@vyv3.fr

- 16/12/2025 | de 9h00 à 14h00

CCI Saône-Doubs, Avenue Villarceau, Besançon (25)

Se protéger mutuellement aujourd'hui pour, ensemble, construire les solidarités de demain

La démarche Pass'Santé Jeunes, financée par l'ARS BFC, vise à fédérer les acteurs intervenant auprès des jeunes autour de dynamiques locales de promotion de la santé, avec l'appui d'outils numériques. Promotion Santé BFC propose un atelier de présentation d'outils pédagogiques multithématiques pour renforcer les compétences psychosociales des jeunes et de leurs familles. Ce temps favorisera l'interconnaissance entre acteurs et l'expérimentation d'outils mobilisables dans les pratiques professionnelles.

Pour en savoir plus, contacter Cyrielle Fauvey, Responsable développement, cyrielle.fauvey@bfc.mutualite.fr, tél. : 06 70 97 05 60 ou rendez-vous sur la page internet : <https://bourgognefranchecomte.mutualite.fr/evenements/place-de-la-prevention-edition-2025/>

- 16/12/2025 | de 14h00 à 17h00
Salle C100 – 1^{er} étage du Bâtiment le Diapason, 2 place des Savoirs à Dijon (21)

Sensibiliser et agir favorablement pour la santé mentale des 8-25 ans

Promotion Santé BFC organise un atelier de présentation d'outils en vue d'outiller les professionnel·les à sensibiliser et agir favorablement pour la santé mentale des 8-25 ans. L'objectif de l'atelier est de découvrir, connaître et s'approprier des outils d'intervention en éducation pour la santé mentale et promotion de la santé mentale.

Retrouvez le programme : https://rrapps-bfc.org/sites/default/files/evenements/fichiers/2025/Programme_APO_Sant%C3%A9%20Mentale.pdf et le lien d'inscription : <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfJ00Xz0TwyRMkOC0EMv8eILO3R2TEKGX55eZJx-N4kScsVA/viewform>

Pour en savoir plus, contacter Margot FAIOES MACEDO, chargée de projets à Promotion Santé BFC (antenne 21) : m.faiosmacedo@promotion-sante-bfc.org